



ТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

25.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	18,28	60,50	2,60	3,20	16,50
		308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	70/20	42,82	123,63	8,69	6,80	3,40
		189/46	Каша рассыпч гречневая / тыква, припущ в слив мас	130/20	20,37	246,60	5,35	9,20	20,80
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		53	Булка Суходоложская Витаминизированная	29,00	1,60	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				514,00	95,00	588,99	19,40	19,84	84,90
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб	161	Яблоки	1 шт	18,99	70,50	0,00	0,00	17,64
		156	Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	60,00	12,73	36,60	0,72	2,76	1,50
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	200/5	18,39	102,80	3,20	3,52	12,80
		556/37	Запеканка картофельная с рыбой /соус молочный	210/30	73,68	369,80	20,58	20,10	38,54
		5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
		57	Хлеб ржаной	31,00	1,83	91,26	2,46	0,64	16,00
53	Булка Суходоложская витаминизированная	30,00	1,65	91,26	2,46	0,64	16,00		
ИТОГО:				934,00	133,00	823,22	29,52	27,76	117,89
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1448,00	228,00	1412,21	48,92	47,60	202,79
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	18,28	60,50	2,60	3,20	16,50
		308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/30	49,90	137,40	9,70	8,00	4,80
		189/46	Каша рассыпч гречневая / тыква, припущ в слив мас	150/30	26,57	295,92	6,42	11,04	25,00
		15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		53	Булка Суходоложская Витаминизированная	42,00	2,32	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				577,00	109,00	682,50	22,30	23,10	95,90
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб	161	Яблоки	1 шт	18,99	70,50	0,00	0,00	17,64
		156	Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	110,00	23,34	61,00	1,20	4,60	2,50
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	22,56	128,50	4,00	4,40	16,00
		556/37	Запеканка картофельная с рыбой /соус молочный	220/40	78,09	406,80	22,64	22,11	42,40
		5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
		57	Хлеб ржаной	38,00	2,23	121,68	3,28	0,86	21,40
53	Булка Суходоложская витаминизированная	38,00	2,06	121,68	3,28	0,86	21,40		
ИТОГО:				1069,00	153,00	971,16	34,50	32,93	136,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1646,00	262,00	1653,66	56,80	56,03	232,65

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



МЕНЮ

25.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МС 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45	18,28	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	70/20	42,82	123,63	8,69	6,80	3,40
	гор блюдо	189/46	Каша рассыпч гречневая / тыква, припущ в слив мас	130/20	20,37	246,60	5,35	9,20	20,80
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	29	1,60	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	514	95,00	588,99	19,40	19,84	84,90
завтрак 5-11 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45	18,28	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/30	49,90	137,40	9,70	8,00	4,80
	гор блюдо	189/46	Каша рассыпч гречневая / тыква, припущ в слив мас	150/30	26,57	295,92	6,42	11,04	25,00
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	42	2,32	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	577	109,00	682,50	22,30	23,10	95,90

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

25.10.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями диетического врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	закуска	156	Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	100	21,22	61,00	1,20	4,60	2,50	0,21
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/20	49,53	137,40	9,70	8,00	4,80	0,400
	гор блюдо	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,27	295,92	6,42	11,04	25,00	2,080
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,38	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
			ИТОГО:	590	87,24	626,80	20,90	24,50	54,10	4,50
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,99	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/10	24,26	128,50	4,00	4,40	16,00	1,33
	2 блюдо	405	Рыба под сырной корочкой (минтай, сметана мдж 15	90	72,36	176,00	22,10	10,00	8,07	0,67
	гарнир	271	Кабачки тушеные	150	53,02	81,00	1,20	5,10	8,10	0,68
	напиток	5	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	3,75	11,00	0,10	0,10	5,41	0,45
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,38	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
			ИТОГО:	908	174,76	588,68	30,68	20,46	76,62	6,38
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1498,00	262,00	1215,48	51,58	44,96	130,72	10,88

Старший повар _____