

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

06.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	16,85	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	428/12	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	200/40	67,01	246,70	7,30	11,40	36,04
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,01	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	65,00	3,13	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				520,00	95,00	612,92	20,22	20,03	83,75
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	60,00	12,34	34,20	0,54	2,70	1,15
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	200/5	19,19	138,50	2,55	3,70	13,80
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	50/50	65,16	181,00	15,10	14,20	8,10
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овоци припущенные (ов	140/20	20,71	219,50	3,60	6,00	34,30
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	37,00	1,97	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35,00	1,70	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				797,00	133,00	822,72	27,01	27,88	117,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1317,00	228,00	1435,64	47,23	47,91	201,30
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	16,85	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	428/12	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	250/35	81,33	308,38	10,13	14,25	45,05
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,01	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	58,00	2,81	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				558,00	109,00	674,60	23,05	22,88	92,76
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	100,00	20,57	57,00	0,90	4,50	1,92
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	23,56	173,13	3,19	4,63	17,25
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	50/50	65,16	201,10	16,80	15,80	9,00
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овоци припущенные (ов	160/30	26,65	263,40	4,32	7,20	41,16
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	65,00	3,43	182,52	4,92	1,28	32,08
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35,00	1,70	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				945,00	153,00	1035,41	32,89	34,05	145,61
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1503,00	262,00	1710,01	55,94	56,93	238,37

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
С. Д. Волыничева

М Е Н Ю

06.10.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд закуска гор блюдо напиток хлеб	89 155 428 16 57	Сыр (порциями)	15	16,85	45,00	3,90	4,05	0,00	0,00
			Салат из пекинской капусты с кукурузой	100	20,57	57,00	0,90	4,50	1,92	0,160
			Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп)	160	48,43	185,03	11,13	8,25	30,14	2,510
			Кофейный напиток с молоком (без сахара)	200	6,10	88,70	4,10	3,30	5,63	0,50
			Хлеб ржаной	30	1,59	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
ИТОГО:			505	93,54	466,99	22,49	20,74	53,69	4,50	
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	63/81 429 233 2 57	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	23,56	173,13	3,19	4,63	17,25	1,40
			Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн)	55/55	71,68	241,32	20,16	19,00	10,80	0,90
			Овощи припущенные (овощная смесь)	150	66,63	102,00	3,75	5,25	9,30	0,70
			Чай с лимоном (без сахара)	200/10	3,41	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
			Хлеб ржаной	60	3,18	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
ИТОГО:			785	168,46	709,77	32,32	30,16	69,83	5,70	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:			1290,00	262,00	1176,76	54,81	50,90	123,52	10,20	

Старший повар _____