

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
В.И. Волжанникова

М Е Н Ю

14.11.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,41	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой , сгущенное молоко	140/20	72,04	313,30	15,20	18,30	25,80
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	50	2,73	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				564	95,00	588,90	19,50	19,37	83,84
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук	70	14,17	48,60	0,80	2,70	5,00
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	200	25,54	120,24	6,32	7,47	10,40
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) /соус сметанный с том	70/30	56,28	104,20	9,30	10,65	8,39
	гарнир	187	Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)	150	22,64	189,00	3,30	4,80	20,60
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	48	2,84	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	38	2,09	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				806	133,00	837,82	27,30	27,65	117,49
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1370,00	228,00	1426,72	46,80	47,02	201,33
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,41	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой , сгущенное молоко	170/20	85,42	373,80	17,50	21,90	34,16
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	61	3,35	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				605	109,00	679,82	22,62	23,18	97,58
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук	110	22,27	81,00	1,30	4,50	8,33
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250	31,92	150,30	7,90	9,34	13,00
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) /соус сметанный с том	70/30	56,28	115,80	10,33	11,83	9,32
	гарнир	187	Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)	180	27,17	226,80	3,96	5,76	24,72
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,58	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	43	2,34	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				943	153,00	980,10	31,89	33,67	133,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1548,00	262,00	1659,92	54,51	56,85	231,43

Старший повар

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
А. В. Сидорова

М Е Н Ю

14.11.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,41	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой , сгущенное молоко	140/20	72,04	313,30	15,20	18,30	25,80
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,73	152,10	4,10	1,07	26,70
	ИТОГО:			564	95,00	588,90	19,50	19,37	83,84
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,41	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой , сгущенное молоко	170/20	85,42	373,80	17,50	21,90	34,16
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	61	3,35	182,52	4,92	1,28	32,08
	ИТОГО:			605	109,00	679,82	22,62	23,18	97,58

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,41	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой , сгущенное молоко	140/20	72,04	313,30	15,20	18,30	25,80
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,73	152,10	4,10	1,07	26,70
	ИТОГО:			564	95,00	588,90	19,50	19,37	83,84
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,41	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой , сгущенное молоко	170/20	85,42	373,80	17,50	21,90	34,16
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	61	3,35	182,52	4,92	1,28	32,08
	ИТОГО:			605	109,00	679,82	22,62	23,18	97,58

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



М Е Н Ю

14.11.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,41	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюдо	264	Сырники из творога (без сахара) (творог 9%, яйцо)	170	86,65	243,00	19,50	11,85	13,33	1,120
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	10,80	0,30	0,00	0,40	0,030
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,79	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
ИТОГО:				540	106,69	415,56	22,26	12,49	47,37	3,95
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	закуска	116	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук)	100	20,25	81,00	1,30	4,50	8,33	0,69
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250	31,92	150,30	7,90	9,34	13,00	1,08
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) /соус сметанный с том	70/30	56,28	104,20	9,30	10,65	8,39	0,70
	гарнир	187/271	Пюре картофельное/кабачки тушеные	100/60	37,61	189,00	3,30	4,80	20,60	1,72
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси (без сахара)	200	7,46	102,00	0,20	0,10	15,00	1,25
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,79	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
ИТОГО:				830	155,31	717,76	24,46	30,03	81,32	6,77
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1370,00	262,00	1133,32	46,72	42,52	128,69	10,72

Старший повар _____