



МЕНЮ

26.01.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	387/40	Фрикадельки припущен (свинина) / соус сметан с то	70/30	56,57	96,30	6,30	6,20	5,80
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	160,00	14,83	171,60	3,80	6,50	35,70
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн	200,00	8,38	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	57,30	3,29	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				527,00	95,00	588,70	20,90	19,77	83,83
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,39	70,50	0,00	0,00	17,64
	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	60,00	11,54	34,20	2,15	2,70	1,15
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	200/5	20,24	138,50	5,55	5,70	13,80
	2 блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина) Соус томат	70/20	54,75	135,00	7,65	9,40	3,80
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овоци припущенные (ов	130/20	20,79	201,50	6,60	8,20	33,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	29,70	1,84	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				910,00	133,00	823,22	26,97	27,38	117,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1437,00	228,00	1411,92	47,87	47,15	201,33
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	17,89	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	387/40	Фрикадельки припущен (свинина) / соус сметан с то	80/20	62,42	107,00	7,00	6,90	6,44
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	180,00	16,69	205,92	4,56	7,80	42,84
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн	200,00	8,38	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	63,00	3,62	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				558,00	109,00	679,14	24,48	23,33	96,99
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,39	70,50	0,00	0,00	17,64
	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	100,00	19,24	57,00	3,58	4,50	1,92
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	24,88	172,28	6,90	7,10	17,17
	2 блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина) Соус томат	70/30	55,12	150,00	9,00	10,44	4,22
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овоци припущенные (ов	160/30	27,60	241,80	7,92	9,84	40,44
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	38,40	2,38	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	29,00	1,66	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				1057,00	153,00	965,52	33,24	33,48	134,20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1615,00	262,00	1644,66	57,72	56,81	231,19



М Е Н Ю

26.01.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд закуска гор блюдо гор блюдо	89 155 387/40 249	Сыр (порциями)	15	17,89	45,00	3,90	4,05	0,00	0,00
			Салат из пекинской капусты с кукурузой	100	19,24	57,00	0,90	4,50	1,92	0,160
			Фрикадельки припущен (свинина)/соус сметанный с	80/20	62,42	107,00	7,00	6,90	6,44	0,540
			Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	150	13,91	171,60	3,80	6,50	35,70	2,98
диабет I типа	напиток хлеб	16 57	Кофейный напиток с молоком (без сахара)	200	6,40	88,70	4,10	3,30	5,63	0,45
			Хлеб ржаной	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			ИТОГО:	595	121,72	560,56	22,16	25,89	65,69	5,46
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир	161 63/81 282/32 233	Яблоки	1 шт	16,39	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
			Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	24,88	173,13	3,19	4,63	17,25	1,44
			Котлета "Домашняя"(телятина, свинина) Соус томат	70/20	54,75	135,00	7,65	9,40	3,80	0,32
			Овощи припущенные (овощная смесь)	100	38,65	102,00	3,75	5,25	9,30	0,78
диабет I типа	напиток хлеб	5 57	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	3,75	61,00	0,10	0,10	5,41	0,45
			Хлеб ржаной	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			ИТОГО:	820	140,28	632,89	17,15	20,02	69,40	5,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1415,00	262,00	1193,45	39,31	45,91	135,09	11,25



М Е Н Ю

26.01.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	387/40	Фрикадельки припущен (свинина) / соус сметан с то	70/30	56,57	96,30	6,30	6,20	5,80
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	160	14,83	171,60	3,80	6,50	35,70
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн	200	8,38	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	57,3	3,29	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	527	95,00	588,70	20,90	19,77	83,83
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	17,89	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	387/40	Фрикадельки припущен (свинина) / соус сметан с то	80/20	62,42	107,00	7,00	6,90	6,44
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	180	16,69	205,92	4,56	7,80	42,84
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн	200	8,38	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	63	3,62	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	558	109,00	679,14	24,48	23,33	96,99