



МЕНЮ

27.09.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	17,57	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	70/30	43,37	123,63	8,69	6,80	3,40
	гор блюдо	189/46	Каша рассыпч гречневая / тыква, припуц в слив мас	140/20	20,13	246,60	5,35	9,20	20,80
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	41,00	2,00	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				546,00	95,00	588,99	19,40	19,84	84,90
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,99	70,50	0,00	0,00	17,64
	закуска	156	Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	60,00	12,65	36,60	0,72	2,76	1,50
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	200/5	17,86	102,80	3,20	3,52	12,80
	2 блюдо	556/37	Запеканка картофельная с рыбой /соус молочный	210/40	74,50	369,80	20,58	20,10	38,54
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,65	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	33,00	1,75	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	33,00	1,60	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				949,00	133,00	823,22	29,52	27,76	117,89
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1495,00	228,00	1412,21	48,92	47,60	202,79
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	17,57	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/30	49,07	137,40	9,70	8,00	4,80
	гор блюдо	189/46	Каша рассыпч гречневая / тыква, припуц в слив мас	160/35	28,33	295,92	6,42	11,04	25,00
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	43,00	2,10	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				593,00	109,00	682,50	22,30	23,10	95,90
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,99	70,50	0,00	0,00	17,64
	закуска	156	Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	100,00	21,09	61,00	1,20	4,60	2,50
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,90	128,50	4,00	4,40	16,00
	2 блюдо	556/37	Запеканка картофельная с рыбой /соус молочный	230/40	81,22	406,80	22,64	22,11	42,40
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,65	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	42,00	2,21	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	40,00	1,94	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				1075,00	153,00	971,16	34,50	32,93	136,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1668,00	262,00	1653,66	56,80	56,03	232,65

МЕНЮ

27.09.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.6179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45	17,57	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	70/30	43,37	123,63	8,69	6,80	3,40
	гор блюдо	189/46	Каша рассыпч гречневая / тыква, припущ в слив мас	140/20	20,13	246,60	5,35	9,20	20,80
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	41	2,00	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	546	95,00	588,99	19,40	19,84	84,90
завтрак 5-11 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45	17,57	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/30	49,07	137,40	9,70	8,00	4,80
	гор блюдо	189/46	Каша рассыпч гречневая / тыква, припущ в слив мас	160/35	28,33	295,92	6,42	11,04	25,00
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	43	2,10	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	593	109,00	682,50	22,30	23,10	95,90

С.И. Савишнина

М Е Н Ю

27.09.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача.

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	закуска	156	Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	100	21,09	61,00	1,20	4,60	2,50	0,21
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/30	49,07	137,40	9,70	8,00	4,80	0,400
	гор блюдо	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,18	295,92	6,42	11,04	25,00	2,080
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,76	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,12	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
			ИТОГО:	600	85,22	626,80	20,90	24,50	54,10	4,50
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,99	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,90	128,50	4,00	4,40	16,00	1,33
	2 блюдо	405	Рыба под сырной корочкой (минтай, сметана мдж 15	100	80,20	176,00	22,10	10,00	8,07	0,67
	гарнир	271	Кабачки тушеные	150	49,83	81,00	1,20	5,10	8,10	0,68
	напиток	5	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	3,74	11,00	0,10	0,10	5,41	0,45
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,12	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
			ИТОГО:	913	176,78	588,68	30,68	20,46	76,62	6,38
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1513,00	262,00	1215,48	51,58	44,96	130,72	10,88