



## МЕНЮ

01.02.2024

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов (масло сливочн	15,00	17,06	40,00	0,36	5,80	2,27
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливо	200/5	20,12	182,93	9,85	8,10	28,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	47,40	2,72	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>607,00</b>	<b>95,00</b>	<b>587,53</b>	<b>19,51</b>	<b>19,97</b>	<b>87,20</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл:	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	24,02	153,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	67,32	138,00	10,85	13,80	3,80
	гарнир	274	Булгур / овощи припущенные (овощная смесь)	140/20	32,02	258,80	4,40	5,90	35,10
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	37,00	2,30	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	28,00	1,61	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>735,00</b>	<b>133,00</b>	<b>823,78</b>	<b>27,07</b>	<b>27,73</b>	<b>118,17</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1342,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1411,31</b>	<b>46,58</b>	<b>47,70</b>	<b>205,37</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов (масло сливочн	20,00	22,75	60,00	0,54	8,70	3,40
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливо	250/10	28,42	257,94	13,03	9,70	36,80
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	47,60	2,73	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>668,00</b>	<b>109,00</b>	<b>682,54</b>	<b>22,87</b>	<b>24,47</b>	<b>96,54</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	29,58	187,82	7,34	7,90	32,47
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	74,80	153,30	12,06	15,33	4,22
	гарнир	274	Булгур / овощи припущенные (овощная смесь)	150/30	37,63	310,60	5,30	7,10	42,12
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	57,00	3,54	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	30,00	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>837,00</b>	<b>153,00</b>	<b>956,08</b>	<b>31,36</b>	<b>32,14</b>	<b>136,92</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1505,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1638,62</b>	<b>54,23</b>	<b>56,61</b>	<b>233,46</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ  
Директор образовательного учреждения:



## М Е Н Ю

01.02.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов (масло сливочн	15	17,06	40,00	0,36	5,80	2,27
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливоч	200/5	20,12	182,93	9,85	8,10	28,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	47,4	2,72	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>607</b>	<b>95,00</b>	<b>587,53</b>	<b>19,51</b>	<b>19,97</b>	<b>87,20</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов (масло сливочн	20	22,75	60,00	0,54	8,70	3,40
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливоч	250/10	28,42	257,94	13,03	9,70	36,80
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	47,6	2,73	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>668</b>	<b>109,00</b>	<b>682,54</b>	<b>22,87</b>	<b>24,47</b>	<b>96,54</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ  
Директор образовательного учреждения



**М Е Н Ю**

01.02.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	17,89	45,00	3,90	4,05	0,00	0,000
	гор блюдо	201/49	Каша молочная гречневая (без сахара), масло сливочное	200/5	19,56	235,16	12,10	8,90	32,87	2,740
	напиток	20	Молоко кипяченое (мдж 2,5%)	200	16,70	108,00	5,80	5,00	9,60	0,80
	хлеб	57	Хлеб ржаной	20	1,19	60,84	1,64	0,43	10,70	0,89
<b>ИТОГО:</b>				<b>580</b>	<b>71,17</b>	<b>519,50</b>	<b>23,44</b>	<b>18,38</b>	<b>70,81</b>	<b>5,90</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	76	Суп-пюре из цветной капусты	250	27,77	105,90	7,50	7,02	10,14	0,85
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	70/70	104,72	197,10	15,80	13,68	5,06	0,42
	гарнир	274/233	Булгур /овощи припущенные (овощная смесь)	80/100	53,40	145,10	3,70	3,40	12,30	1,03
	напиток	5	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	3,75	61,00	0,10	0,10	5,40	0,45
	хлеб	57	Хлеб ржаной	20	1,19	60,84	1,64	0,43	10,70	0,89
<b>ИТОГО:</b>				<b>790</b>	<b>190,83</b>	<b>569,94</b>	<b>28,74</b>	<b>24,63</b>	<b>43,60</b>	<b>3,64</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1370,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1089,44</b>	<b>52,18</b>	<b>43,01</b>	<b>114,41</b>	<b>9,54</b>

Старший повар \_\_\_\_\_