



## М Е Н Ю

02.02.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо"(минтай, цветная ка	70/35	45,58	105,10	8,30	9,80	5,20
	гор блюдо	187/пр	Пюре картофельное ) / икра кабачковая	140/20	27,63	156,30	3,10	5,85	21,30
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	18,57	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	56,10	3,22	182,52	4,92	1,28	32,08
	<b>ИТОГО:</b>			<b>521,00</b>	<b>95,00</b>	<b>588,92</b>	<b>20,22</b>	<b>20,03</b>	<b>83,78</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и раститель	60,00	8,97	48,00	0,60	4,00	3,90
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	200,00	14,27	114,40	4,60	5,44	10,80
	2 блюдо	601	Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растите	200,00	84,79	330,87	14,20	16,50	30,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	54,00	3,35	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	45,00	2,58	121,68	3,28	0,86	21,40	
<b>ИТОГО:</b>			<b>759,00</b>	<b>133,00</b>	<b>858,05</b>	<b>26,78</b>	<b>27,87</b>	<b>117,10</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>			<b>1280,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1446,97</b>	<b>47,00</b>	<b>47,90</b>	<b>200,88</b>	
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо"(минтай, цветная ка	80/30	51,01	128,50	10,15	12,00	6,40
	гор блюдо	87/про	Пюре картофельное ) / икра кабачковая	170/30	35,40	187,56	3,72	7,02	25,56
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	18,57	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	70,00	4,02	212,94	5,74	1,50	37,40
	<b>ИТОГО:</b>			<b>580,00</b>	<b>109,00</b>	<b>674,00</b>	<b>23,51</b>	<b>23,62</b>	<b>94,56</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и раститель	100,00	14,96	80,00	1,00	6,70	6,50
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	250,00	17,84	143,00	5,75	6,80	13,50
	2 блюдо	601	Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растите	230,00	96,66	363,96	15,62	18,15	33,33
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	47,00	2,92	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	27,50	1,58	152,10	4,10	1,07	26,70	
<b>ИТОГО:</b>			<b>855,00</b>	<b>153,00</b>	<b>982,16</b>	<b>30,57</b>	<b>33,79</b>	<b>130,73</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>			<b>1435,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1656,16</b>	<b>54,08</b>	<b>57,41</b>	<b>225,29</b>	

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:



## МЕНЮ

02.02.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак  1-4 кл	гор блюдо	617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо"(минтай, цветная ка	70/35	45,58	105,10	8,30	9,80	5,20
	гор блюдо	187/пром	Пюре картофельное ) / икра кабачковая	140/20	27,63	156,30	3,10	5,85	21,30
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	18,57	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	56,1	3,22	182,52	4,92	1,28	32,08
	<b>ИТОГО:</b>			<b>521</b>	<b>95,00</b>	<b>588,92</b>	<b>20,22</b>	<b>20,03</b>	<b>83,78</b>
завтрак 5-11 кл	гор блюдо	617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо"(минтай, цветная ка	80/30	51,01	128,50	10,15	12,00	6,40
	гор блюдо	187/пром	Пюре картофельное ) / икра кабачковая	170/30	35,40	187,56	3,72	7,02	25,56
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	18,57	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	4,02	212,94	5,74	1,50	37,40
	<b>ИТОГО:</b>			<b>580</b>	<b>109,00</b>	<b>674,00</b>	<b>23,51</b>	<b>23,62</b>	<b>94,56</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

02.02.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	гор блюдо	617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо" / соус молочный с	80/30	51,01	128,50	10,15	12,00	6,40	0,53
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные	110	34,37	81,00	1,20	5,10	8,10	0,680
	напиток	10	Витаминизированное какао (без сахара)	200	16,59	95,00	3,90	3,10	10,20	0,850
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,72	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
<b>ИТОГО:</b>				<b>480</b>	<b>105,69</b>	<b>487,02</b>	<b>20,17</b>	<b>21,48</b>	<b>56,78</b>	<b>4,73</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	250	17,84	143,00	5,75	6,80	13,50	1,13
	2 блюдо	283	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)	90	70,13	103,90	7,90	5,20	4,10	0,34
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	140	63,78	93,78	2,47	3,77	0,00	0,00
	напиток	1	Чай (без сахара)	200	0,84	53,00	0,20	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,72	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
<b>ИТОГО:</b>				<b>740</b>	<b>156,31</b>	<b>576,20</b>	<b>21,24</b>	<b>17,05</b>	<b>50,08</b>	<b>4,17</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1220,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1063,22</b>	<b>41,41</b>	<b>38,53</b>	<b>106,86</b>	<b>8,90</b>