



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
С. В. Шуминова

М Е Н Ю

02.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус тома	70/40	56,17	135,00	7,65	9,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	160	13,33	209,10	5,30	6,10	27,40
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48	2,34	152,10	4,10	1,07	26,70
	ИТОГО:				528	95,00	593,20	19,95	19,27
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,30	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/5	18,38	131,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	50/50	64,43	148,00	11,85	10,26	3,80
	гарнир	189/23	Каша рассыпч гречневая / овощи припущ (овощная	130/20	18,93	222,00	8,20	12,40	22,90
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	29	1,54	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	29	1,43	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				866	133,00	856,52	27,52	29,44	117,59
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1394,00	228,00	1449,72	47,47	48,71	203,69
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус тома	90/40	67,71	150,00	8,50	10,47	4,20
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	14,99	250,92	6,36	7,30	32,90
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	65	3,14	182,52	4,92	1,28	32,08
	ИТОГО:				585	109,00	680,44	22,68	21,75
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,30	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	22,55	164,40	2,94	6,75	20,30
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	55/55	70,87	164,30	13,17	11,40	4,22
	гарнир	189/23	Каша рассыпч гречневая / овощи припущ (овощная	150/35	26,83	266,40	9,84	14,90	27,48
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	54	2,86	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	33	1,60	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				990	153,00	1010,96	32,71	34,86	137,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1575,00	262,00	1691,40	55,39	56,61	234,72

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



М Е Н Ю

02.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус тома	70/40	56,17	135,00	7,65	9,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	160	13,33	209,10	5,30	6,10	27,40
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48	2,34	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	528	95,00	593,20	19,95	19,27	86,10
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус тома	90/40	67,71	150,00	8,50	10,47	4,20
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	14,99	250,92	6,36	7,30	32,90
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	65	3,14	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	585	109,00	680,44	22,68	21,75	97,38

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:



М Е Н Ю

02.10.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томат	90/40	67,71	150,00	8,50	10,47	4,20	0,350
	гор блюдо	279	Цветная капуста припущенная	90	41,37	72,13	1,90	2,90	0,00	0,000
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/7	2,62	67,00	0,30	0,00	28,20	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,18	182,52	4,10	1,07	26,70	2,23
			ИТОГО:	497	126,11	501,65	17,40	17,14	59,10	2,61
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,30	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	22,55	164,40	2,94	6,75	20,30	1,69
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	50/50	64,43	164,30	13,17	11,40	4,22	0,35
	гарнир	189/233	Каша рассыпчатая гречневая / овощи припущенные	150/25	20,93	266,40	9,84	14,90	27,48	2,29
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси (без сахара)	200	9,09	52,00	0,20	0,10	10,00	0,83
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,59	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			ИТОГО:	913	135,89	808,86	28,61	33,79	95,64	7,96
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1410,00	262,00	1310,51	46,01	50,93	154,74	10,57

Старший повар _____