



М Е Н Ю

05.03.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,37	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/5	Запеканка творожная с тыквой , сгущенное молоко	130/20	70,06	313,30	15,20	18,30	25,80
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	51,1	2,75	152,10	4,10	1,07	26,70
	ИТОГО:				549	95,00	588,90	19,50	19,37
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук	60	10,24	48,60	0,80	2,70	5,00
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	200	26,98	120,24	6,32	7,47	10,40
	2 блюдо	308/4	Тефтели (говядина, свинина) /соус сметанный с том	70/30	56,30	104,20	9,30	10,65	8,39
	гарнир	187	Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)	160	24,35	189,00	3,30	4,80	20,60
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60,6	3,54	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2,15	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				821	133,00	837,82	27,30	27,65	117,49
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1370,00	228,00	1426,72	46,80	47,02	201,33
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,37	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/5	Запеканка творожная с тыквой , сгущенное молоко	160/20	84,00	373,80	17,50	21,90	34,16
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52,4	2,81	182,52	4,92	1,28	32,08
	ИТОГО:				580	109,00	679,82	22,62	23,18
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук	110	18,78	81,00	1,30	4,50	8,33
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250	33,73	150,30	7,90	9,34	13,00
	2 блюдо	308/4	Тефтели (говядина, свинина) /соус сметанный с том	70/40	57,59	115,80	10,33	11,83	9,32
	гарнир	187	Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)	180	27,39	226,80	3,96	5,76	24,72
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	65	3,79	182,52	4,92	1,28	32,08
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	42,4	2,28	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				957	153,00	980,10	31,89	33,67	133,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1537,00	262,00	1659,92	54,51	56,85	231,43

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



М Е Н Ю

05.03.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,37	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой , сгущенное молоко	130/20	70,06	313,30	15,20	18,30	25,80
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	51,1	2,75	152,10	4,10	1,07	26,70
	ИТОГО:			549	95,00	588,90	19,50	19,37	83,84
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,37	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой , сгущенное молоко	160/20	84,00	373,80	17,50	21,90	34,16
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52,4	2,81	182,52	4,92	1,28	32,08
	ИТОГО:			580	109,00	679,82	22,62	23,18	97,58

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения:



М Е Н Ю

05.03.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,33	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюдо	264	Сырники из творога (без сахара) (творог 9%, яйцо)	160	84,59	243,00	19,50	11,85	13,33	1,120
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	10,80	0,30	0,00	0,40	0,030
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,75	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
ИТОГО:				530	105,51	415,56	22,26	12,49	47,37	3,95
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	закуска	116	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук)	100	17,07	81,00	1,30	4,50	8,33	0,69
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250	33,73	150,30	7,90	9,34	13,00	1,08
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) /соус сметанный с том	80/30	63,79	104,20	9,30	10,65	8,39	0,70
	гарнир	187/271	Пюре картофельное/кабачки тушеные	100/50	32,69	189,00	3,30	4,80	20,60	1,72
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси (без сахара)	200	7,46	102,00	0,20	0,10	25,00	1,25
хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,75	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33	
ИТОГО:				850	156,49	717,76	24,46	30,03	91,32	6,77
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1380,00	262,00	1133,32	46,72	42,52	138,69	10,72

Старший повар _____