

С. А. Давыдова

М Е Н Ю

05.12.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	18,31	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/5	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	140/20	66,39	303,10	13,20	15,90	34,60
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	41,00	2,21	91,26	2,46	0,64	16,00
		ИТОГО:			563,00	95,00	603,56	19,76	19,84
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо сладкое напиток хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	60,00	9,67	87,60	0,60	8,00	3,00
		70	Сырный суп с макаронами (сыр мдж 45%, макароны)	200,00	23,53	139,30	8,90	5,47	21,02
		399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	200,00	69,19	268,40	11,50	11,20	26,30
		пром	Конфета	25,00	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	40,00	2,38	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	32,00	1,75	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:			757,00	133,00	822,54	27,04	27,97	117,32	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:			1320,00	228,00	1426,10	46,80	47,81	201,19	
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	18,31	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/5	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	175/20	80,57	343,50	15,50	18,02	39,20
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	37	2,03	121,68	3,28	0,86	21,40
		ИТОГО:			594,00	109,00	674,38	22,88	22,18
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо сладкое напиток хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	100,00	16,12	146,00	1,00	13,33	5,00
		70	Сырный суп с макаронами (сыр мдж 45%, макароны)	250,00	29,41	174,13	11,13	6,84	26,28
		399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	220,00	76,11	295,24	12,70	12,32	28,93
		пром	Конфета	25,00	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	45,00	2,68	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	40,00	2,20	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:			880,00	153,00	973,03	31,69	36,01	132,61	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:			1474,00	262,00	1647,41	54,57	58,19	226,48	

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

05.12.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,31	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	140/20	66,39	303,10	13,20	15,90	34,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	41	2,21	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	563	95,00	603,56	19,76	19,84	83,87
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,31	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	175/20	80,57	343,50	15,50	18,02	39,20
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	37	2,03	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	594	109,00	674,38	22,88	22,18	93,87

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

05.12.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	151	Яблоки	1 шт	18,32	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюда	264	Сырники из творога (творог 9%, яйцо)/ масло сливоч	150/5	82,97	349,70	15,23	18,35	20,90	1,740
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (без сахара) (молоко 2	200	6,11	88,70	4,10	3,30	5,63	0,500
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,39	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				557	109,79	630,58	22,61	22,51	65,57	5,49
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	закуска	279	Цветная капуста припущенная	110	48,75	146,00	1,00	13,33	5,00	0,42
	1 блюдо	70	Сырный суп с макаронами (сыр мдж 45%, макарон	250	29,41	174,13	11,13	6,84	26,28	2,19
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина)	200	69,19	268,40	11,50	11,20	26,30	2,20
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/7	3,07	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,79	91,26	2,46	0,64	16,00	0,50
ИТОГО:				797	152,21	690,59	26,39	32,01	73,98	5,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1354,00	262,00	1321,17	49,00	54,52	139,55	10,83

Старший повар _____