



МЕНЮ

07.02.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20.

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	401/22	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный	90/150	77,22	290,40	14,10	12,50	22,60
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	кондитерско	пром	Печенье	50,00	7,14	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50,00	2,69	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				540,00	95,00	599,13	19,88	19,90	89,92
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	60,00	8,08	72,60	1,50	6,00	4,44
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	200/20	28,46	159,04	4,06	3,87	22,40
	2 блюдо	393/31	Шницель (свинина) соус красный основной	70/40	51,01	106,10	11,80	10,48	8,70
	гарнир	188/23	Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	140/25	22,29	185,30	3,90	6,10	26,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40,30	2,35	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	33,00	1,77	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				828,00	133,00	826,98	27,00	27,95	123,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1368,00	228,00	1426,11	46,88	47,85	213,26
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	401/22	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный, масло сливоч	100/160/5	90,78	330,00	16,02	14,20	25,68
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	кондитерско	пром	Печенье	50,00	7,14	119,51	1,84	8,44	16,56
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	58,20	3,13	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				573,00	109,00	699,03	23,08	23,92	102,52
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	100,00	13,46	121,00	2,50	10,00	7,40
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков, гренки	250/20	35,15	195,19	5,00	4,80	27,50
	2 блюдо	393/31	Шницель (свинина) соус красный основной	80/20	57,34	117,89	13,11	11,64	11,64
	гарнир	188/23	Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	160/25	24,09	222,36	4,68	7,32	26,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40,00	2,33	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	29,60	1,59	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				925,00	153,00	960,38	31,03	35,26	134,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1498,00	262,00	1659,41	54,11	59,18	236,86

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:



М Е Н Ю

07.02.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо напиток кондитерско хлеб	401/226 15 пром 53	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный	90/150	77,22	290,40	14,10	12,50	22,60
			Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
			Печенье	50	7,14	89,63	1,38	6,33	12,42
			Булка Сухоложская витаминизированная	50	2,69	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	540	95,00	599,13	19,88	19,90	89,92
завтрак 5-11 кл	гор блюдо напиток кондитерско хлеб	401/226 15 пром 53	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный, масло сливоч	100/160/5	90,78	330,00	16,02	14,20	25,68
			Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
			Печенье	50	7,14	119,51	1,84	8,44	16,56
			Булка Сухоложская витаминизированная	58,2	3,13	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	573	109,00	699,03	23,08	23,92	102,52

Старший повар _____

М Е Н Ю

07.02.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,96	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюда	401/49	Суфле "Рыбка" (минтай, рис, яйцо, молоко)/ масло с	150/5	83,50	117,89	13,11	11,64	11,64	2,830
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	23,00	0,20	0,00	0,00	0,000
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,33	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				545	103,63	333,07	16,59	12,50	50,68	6,08
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	95	Суп-пюре из картофеля и кабачков	250	33,46	198,80	5,08	4,84	8,50	0,71
	2 блюдо	393	Шницель (свинина)	90	63,68	141,50	22,20	11,64	5,10	0,43
	гарнир	233	Овощи припущенные (овощная смесь)	140	54,88	50,30	0,80	2,00	7,00	0,58
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200	4,02	23,00	0,20	0,00	0,00	0,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,33	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				720	158,37	535,28	31,56	19,34	42,00	3,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1265,00	262,00	868,35	48,15	31,84	92,68	9,58