



## М Е Н Ю

07.03.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн рисовая с карамелиз фруктами / масл	200/30/7	40,41	233,80	7,48	10,89	40,53
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	63,20	3,39	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>510,00</b>	<b>95,00</b>	<b>588,32</b>	<b>20,20</b>	<b>19,87</b>	<b>84,61</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	136	Салат из отварной моркови с растительным маслом	60,00	8,47	61,00	0,70	3,60	6,10
	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты / сметана (мдж 15%)	200/5	20,57	118,50	2,55	3,70	16,80
	2 блюдо	173/33	Биточки рыбные "Новые" /соус молоч с морк и шпин	80/30	60,01	120,65	10,70	7,30	7,26
	гарнир	187/27	Пюре картофельное /цветная капуста припущенная	130/20	28,73	181,30	6,37	11,30	19,30
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	10,41	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	43,00	2,51	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	42,80	2,30	121,68	3,28	0,86	21,40	
<b>ИТОГО:</b>				<b>811,00</b>	<b>133,00</b>	<b>826,81</b>	<b>27,08</b>	<b>27,72</b>	<b>117,26</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1321,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1415,13</b>	<b>47,28</b>	<b>47,59</b>	<b>201,87</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	17,89	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн рисовая с карамелиз фруктами / масл	250/40/7	48,88	310,49	9,40	13,67	50,88
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	55,10	2,96	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>567,00</b>	<b>109,00</b>	<b>680,01</b>	<b>23,42</b>	<b>24,00</b>	<b>94,96</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	136	Салат из отварной моркови с растительным маслом	90,00	12,70	101,70	1,17	6,00	10,17
	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты / сметана (мдж 15%)	250/5	25,28	127,40	3,17	4,60	20,90
	2 блюдо	173/33	Биточки рыбные "Новые" /соус молоч с морк и шпин	90/20	65,97	134,06	11,89	8,11	8,07
	гарнир	187/27	Пюре картофельное /цветная капуста припущенная	160/20	33,30	217,56	7,64	13,56	23,16
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	10,41	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	52,80	3,08	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	42,00	2,26	121,68	3,28	0,86	21,40	
<b>ИТОГО:</b>				<b>930,00</b>	<b>153,00</b>	<b>956,50</b>	<b>31,45</b>	<b>34,30</b>	<b>135,40</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1497,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1636,51</b>	<b>54,87</b>	<b>58,30</b>	<b>230,36</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ  
Директор образовательного учреждения



## М Е Н Ю

07.03.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
		263/49	Каша молочн рисовая с карамелиз фруктами / масл	200/30/7	40,41	233,80	7,48	10,89	40,53
		пром	Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	63,2	3,39	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>	<b>95,00</b>	<b>588,32</b>	<b>20,20</b>	<b>19,87</b>	<b>84,61</b>
завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	15	17,89	45,00	3,90	4,05	0,00
		263/49	Каша молочн рисовая с карамелиз фруктами / масл	250/40/7	48,88	310,49	9,40	13,67	50,88
		пром	Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	55,1	2,96	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>567</b>	<b>109,00</b>	<b>680,01</b>	<b>23,42</b>	<b>24,00</b>	<b>94,96</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ  
Директор образовательного учреждения:



## МЕНЮ

07.03.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд	89	Сыр (порциями)(мдж 45%)	20	23,85	60,00	5,20	5,40	0,00	0,00
	гор блюдо	201/49	Каша молочная гречневая (без сахара), масло слив	250/5	23,36	235,16	12,10	8,90	32,87	2,740
	напиток	20	Молоко кипяченое (мдж 2,5%)	200	16,70	108,00	5,80	5,00	9,60	0,800
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,75	60,84	1,64	0,43	10,70	0,89
<b>ИТОГО:</b>				<b>505</b>	<b>65,66</b>	<b>464,00</b>	<b>24,74</b>	<b>19,73</b>	<b>53,17</b>	<b>4,43</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	закуска	136	Салат из отварной моркови с раст маслом (без саха	100	14,11	101,70	1,17	6,00	10,17	0,85
	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты / сметана (мдж 15%)	250/5	25,28	127,40	3,17	4,60	20,90	1,75
	2 блюдо	405	Рыба под сырной корочкой (минтай, сметана мдж 15	100	87,64	176,00	22,10	10,00	8,07	0,67
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	150	66,14	93,78	2,47	3,77	0,00	0,00
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,33	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78	
<b>ИТОГО:</b>				<b>845</b>	<b>196,34</b>	<b>631,36</b>	<b>32,49</b>	<b>25,23</b>	<b>60,94</b>	<b>5,08</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1350,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1095,36</b>	<b>57,23</b>	<b>44,96</b>	<b>114,11</b>	<b>9,51</b>

Старший повар \_\_\_\_\_