

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

07.11.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	16,85	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	70/30	53,19	103,90	7,90	5,20	4,10
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	150,00	16,95	211,20	3,60	10,60	33,00
	напиток	2	Чай с лимоном	200/5	4,41	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	66,00	3,60	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				536,00	95,00	587,62	19,32	19,78	84,38
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,09	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	200,00	30,43	119,44	5,58	5,47	12,02
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметан с то	70/30	53,69	116,70	9,01	12,40	7,20
	гарнир	188/пр	Отварные макаронные изделия / кабачковая икра	140/20	17,82	207,10	5,50	8,30	27,40
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	52,00	3,10	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35,00	1,92	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				907,00	133,00	824,10	26,95	27,88	135,16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1443,00	228,00	1411,72	46,27	47,66	219,54
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	90/40	68,44	115,40	9,90	6,10	4,60
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	180,00	20,35	253,44	4,32	12,72	39,60
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	5,05	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	72,00	3,93	222,94	5,74	1,50	37,40
ИТОГО:				599,00	109,00	681,78	22,86	23,02	96,80
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,09	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	250,00	38,04	149,30	7,00	6,84	15,03
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанн с т	80/30	60,82	129,70	10,01	13,78	8,00
	гарнир	88/про	Отварные макаронные изделия / кабачковая икра	160/30	22,55	248,52	6,60	10,00	32,88
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	58,00	3,46	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	38,00	2,09	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				1006,00	153,00	938,80	31,29	32,55	149,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1605,00	262,00	1620,58	54,15	55,57	246,65

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутербро	89	Сыр (порциями)	15	16,85	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный основн	70/30	53,19	103,90	7,90	5,20	4,10
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук репч, ма	150	16,95	211,20	3,60	10,60	33,00
	напиток	2	Чай с лимоном	200/5	4,41	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	66	3,60	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	536	95,00	587,62	19,32	19,78	84,38
завтрак 5-11 кл	бутербро	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный основн	90/40	68,44	115,40	9,90	6,10	4,60
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук репч, ма	180	20,35	253,44	4,32	12,72	39,60
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	5,05	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	72	3,93	222,94	5,74	1,50	37,40
			ИТОГО:	599	109,00	681,78	22,86	23,02	96,80

Старший повар _____



М Е Н Ю

07.11.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	70/30	53,19	103,90	7,90	5,20	4,10	0,760
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	90	28,41	54,00	0,80	3,40	5,40	0,450
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/5	2,43	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,58	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
ИТОГО:				465	98,84	381,22	16,52	12,58	41,98	3,91
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,09	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	250	38,04	149,30	7,00	6,84	15,03	1,25
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанн с т	80/30	60,82	129,70	10,01	13,78	8,00	0,80
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	100	41,79	72,13	1,90	2,90	0,00	0,00
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	53,00	0,20	0,00	13,70	0,83
хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,58	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67	
ИТОГО:				880	163,16	657,15	24,03	24,80	86,45	7,02
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1345,00	262,00	1038,37	40,55	37,38	128,43	10,93