

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

08.04.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР.2.4.0179-20

Приятного аппетита!

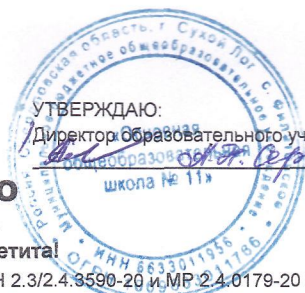
ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	14	16,70	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус тома	70/20	56,95	135,00	8,10	9,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	150	13,42	209,10	4,30	5,90	38,50
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	5,16	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48,3	2,77	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	509	95,00	586,20	19,40	19,07	84,20
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/5	19,45	131,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу	45/45	82,75	148,00	10,40	7,62	3,80
	гарнир	189/12	Каша рассыпчатая гречневая /Огурцы консервирова	150/20	18,55	267,00	8,33	13,40	32,80
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	41,6	2,58	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00	
			ИТОГО:	737	133,00	826,44	27,12	27,92	118,45
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1246,00	228,00	1412,64	46,52	46,99	202,65
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус тома	90/20	73,01	150,00	9,00	10,44	4,22
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	16,11	257,92	5,16	7,08	46,20
	напиток	2	Чай с лимоном	200/5	4,51	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,44	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	565	109,00	680,44	21,98	21,50	97,70
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	23,89	163,57	2,92	6,72	20,21
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу	50/50	92,37	164,40	11,55	8,47	4,22
	гарнир	189/12	Каша рассыпчатая гречневая /Огурцы консервирова	180/30	24,09	321,00	10,84	16,07	39,46
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	49,8	3,09	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	28	1,61	91,26	2,46	0,64	16,00	
			ИТОГО:	843	153,00	959,33	32,17	32,97	134,79
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1408,00	262,00	1639,77	54,15	54,47	232,49

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
С.А. Серова

МЕНЮ

08.04.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	14	16,70	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус тома	70/20	56,95	135,00	8,10	9,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	150	13,42	209,10	4,30	5,90	38,50
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	5,16	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48,3	2,77	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	509	95,00	586,20	19,40	19,07	84,20
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус тома	90/20	73,01	150,00	9,00	10,44	4,22
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	16,11	257,92	5,16	7,08	46,20
	напиток	2	Чай с лимоном	200/5	4,51	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,44	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	565	109,00	680,44	21,98	21,50	97,70

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

08.04.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89 282/32 279 2 57	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00	0,00
			Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томат	90/30	73,01	150,00	9,00	10,44	4,22	0,350
			Цветная капуста припущенная	90	39,69	72,13	1,90	2,90	0,00	0,000
			Чай с лимоном (без сахара)	200/10	4,11	67,00	0,30	0,00	0,00	0,03
			Хлеб ржаной	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
ИТОГО:			460	130,60	410,39	16,26	16,68	20,22	1,71	
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	79/81 303 189 1 57	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	23,89	163,57	2,92	6,72	20,21	1,68
			Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу	50/50	92,37	164,40	11,55	8,47	4,22	0,35
			Каша рассыпчатая гречневая	150	12,44	265,00	8,20	13,40	32,47	2,71
			Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	53,00	0,20	0,00	0,00	0,00
			Хлеб ржаной	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
ИТОГО:			735	131,40	737,23	25,33	29,23	72,90	6,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:			1195,00	262,00	1147,62	41,59	45,91	93,12	7,78	

Старший повар _____