



## М Е Н Ю

08.11.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,75	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	145/20	67,09	303,10	13,20	15,90	34,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	38,00	2,07	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>560,00</b>	<b>95,00</b>	<b>603,56</b>	<b>19,76</b>	<b>19,84</b>	<b>83,87</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	70,00	9,02	87,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Сырный суп с макаронами ( сыр мдж 45%, макарон)	200,00	22,85	139,30	8,90	5,47	21,02
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	210,00	71,08	268,40	11,50	11,20	26,30
	сладкое	пром	Конфета	22,00	6,55	23,30	0,30	1,80	5,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	44,00	2,62	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	34,00	1,84	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>780,00</b>	<b>133,00</b>	<b>822,54</b>	<b>27,04</b>	<b>27,97</b>	<b>117,32</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1340,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1426,10</b>	<b>46,80</b>	<b>47,81</b>	<b>201,19</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,75	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	180/20	80,95	343,50	15,50	18,02	39,20
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	40	2,21	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>597,00</b>	<b>109,00</b>	<b>674,38</b>	<b>22,88</b>	<b>22,18</b>	<b>93,87</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	100,00	12,88	146,00	1,00	13,33	5,00
	1 блюдо	70	Сырный суп с макаронами ( сыр мдж 45%, макарон)	250,00	28,57	174,13	11,13	6,84	26,28
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	240,00	81,23	295,24	12,70	12,32	28,93
	сладкое	пром	Конфета	22,00	6,55	23,30	0,30	1,80	5,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	43,00	2,53	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	40,00	2,20	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>895,00</b>	<b>153,00</b>	<b>973,03</b>	<b>31,69</b>	<b>36,01</b>	<b>132,61</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1492,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1647,41</b>	<b>54,57</b>	<b>58,19</b>	<b>226,48</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ  
Директор образовательного учреждения:



## М Е Н Ю

08.11.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,75	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	145/20	67,09	303,10	13,20	15,90	34,60
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	38	2,07	91,26	2,46	0,64	16,00
			<b>ИТОГО:</b>		<b>560</b>	<b>95,00</b>	<b>603,56</b>	<b>19,76</b>	<b>19,84</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,75	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	180/20	80,95	343,50	15,50	18,02	39,20
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,21	121,68	3,28	0,86	21,40
			<b>ИТОГО:</b>		<b>597</b>	<b>109,00</b>	<b>674,38</b>	<b>22,88</b>	<b>22,18</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл, г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:

**М Е Н Ю**

08.11.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
**Приятного аппетита!**

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	151	Яблоки	1 шт	17,75	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюдо	264	Сырники из творога (творог 9%, яйцо)	180	91,76	349,70	15,23	18,35	20,90	1,740
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (без сахара) (молоко 2	200	6,11	88,70	4,10	3,30	5,63	0,500
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,39	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
<b>ИТОГО:</b>				<b>556</b>	<b>118,01</b>	<b>630,58</b>	<b>22,61</b>	<b>22,51</b>	<b>65,57</b>	<b>5,49</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	закуска	279	Цветная капуста припущенная	100	42,87	146,00	1,00	13,33	5,00	0,42
	1 блюдо	70	Сырный суп с макаронами ( сыр мдж 45%, макарон	250	28,57	174,13	11,13	6,84	26,28	2,19
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина)	200	67,69	268,40	11,50	11,20	26,30	2,20
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/7	3,07	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,79	91,26	2,46	0,64	16,00	0,50
<b>ИТОГО:</b>				<b>737</b>	<b>143,99</b>	<b>690,59</b>	<b>26,39</b>	<b>32,01</b>	<b>73,98</b>	<b>5,34</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1293,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1321,17</b>	<b>49,00</b>	<b>54,52</b>	<b>139,55</b>	<b>10,83</b>

Старший повар \_\_\_\_\_