

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл. г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:

# М Е Н Ю

09.01.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	18,79	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"( телятина, свинина), соус томатный	70/30	53,90	135,00	7,65	9,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	160	13,58	209,10	4,30	5,90	38,50
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	6,14	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48	2,59	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>533</b>	<b>95,00</b>	<b>601,20</b>	<b>20,25</b>	<b>20,42</b>	<b>84,20</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты (капуста белокочанная, морковь)	60	4,87	48,60	0,80	2,70	5,00
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	22,48	131,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатная паста, лук)	45/45	81,52	148,00	10,40	7,62	3,80
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,79	245,00	8,20	12,40	32,47
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,76	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,63	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>815</b>	<b>133,00</b>	<b>822,62</b>	<b>26,97</b>	<b>29,40</b>	<b>117,72</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1348,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1423,82</b>	<b>47,22</b>	<b>49,82</b>	<b>201,92</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	13	16,29	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"( телятина, свинина), соус томатный	90/30	68,98	150,00	8,50	10,47	4,20
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	15,28	250,92	6,36	7,30	32,90
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	61	3,28	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>581</b>	<b>109,00</b>	<b>673,44</b>	<b>22,68</b>	<b>21,75</b>	<b>84,38</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты (капуста белокочанная, морковь)	110	8,93	81,00	1,00	4,50	8,33
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	24,18	164,40	2,94	6,75	20,30
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатная паста, лук)	50/50	90,58	164,40	11,55	8,47	4,22
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	190	16,20	294,00	9,84	14,90	38,96
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	55	3,24	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	36	1,92	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>951</b>	<b>153,00</b>	<b>1014,16</b>	<b>32,19</b>	<b>36,33</b>	<b>142,71</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1532,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1687,60</b>	<b>54,87</b>	<b>58,08</b>	<b>227,09</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ  
Директор образовательного учреждения:

# МЕНЮ

09.01.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2 3/2 4 3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	18,79	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"( телятина, свинина), соус томатный	70/30	53,90	135,00	7,65	9,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	160	13,58	209,10	4,30	5,90	38,50
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	6,14	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48	2,59	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>533</b>	<b>95,00</b>	<b>601,20</b>	<b>20,25</b>	<b>20,42</b>	<b>84,20</b>
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	13	16,29	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"( телятина, свинина), соус томатный	90/30	68,98	150,00	8,50	10,47	4,20
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	15,28	250,92	6,36	7,30	32,90
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	5,17	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	61	3,28	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>581</b>	<b>109,00</b>	<b>673,44</b>	<b>22,68</b>	<b>21,75</b>	<b>84,38</b>

Старший повар \_\_\_\_\_





ТВЕРЖДАЮ  
Директор образовательного учреждения:

**МЕНЮ**  
09.01.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	12,53	30,00	2,60	2,70	0,00	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"( телятина, свинина), соус томат	90/30	68,98	135,00	7,65	9,40	3,80	0,320
	гор блюдо	279	Цветная капуста припущенная	90	38,94	72,13	1,90	2,90	0,00	0,000
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/7	3,17	67,00	0,30	0,00	0,00	0,03
диабет I типа	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,77	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
	<b>ИТОГО:</b>			<b>467</b>	<b>125,39</b>	<b>395,39</b>	<b>14,91</b>	<b>15,64</b>	<b>19,80</b>	<b>1,68</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты (капуста белокочанная, ма	100	8,12	81,00	1,00	4,50	8,33	0,69
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	22,48	164,40	2,94	6,75	20,30	1,69
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу	50/50	90,58	164,40	11,55	8,47	4,22	0,35
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,79	294,00	9,84	14,90	38,96	3,25
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,87	53,00	0,20	0,00	0,00	0,00
диабет I типа	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,77	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
	<b>ИТОГО:</b>			<b>835</b>	<b>136,61</b>	<b>848,06</b>	<b>27,99</b>	<b>35,26</b>	<b>87,81</b>	<b>7,31</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1302,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1243,45</b>	<b>42,90</b>	<b>50,90</b>	<b>107,61</b>	<b>8,99</b>