



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

МЕНЮ

09.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	16,85	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	70/30	55,53	103,90	7,90	5,20	4,10
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	150,00	15,05	211,20	3,60	10,60	33,00
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	4,53	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	63,00	3,04	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				535,00	95,00	587,62	19,32	19,78	84,38
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	65,00	22,94	32,40	0,48	2,04	3,24
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	200,00	31,16	119,44	5,58	5,47	12,02
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанн с т	80/20	51,23	116,70	9,01	12,40	7,20
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150,00	12,50	209,10	5,30	6,10	27,40
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	2,65	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	32,00	1,53	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				797,00	133,00	823,00	27,13	27,82	117,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1332,00	228,00	1410,62	46,45	47,60	201,94
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	90/35	70,98	115,40	9,90	6,10	4,60
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	180,00	18,06	253,44	4,32	12,72	39,60
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	5,32	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	70,00	3,41	222,94	5,74	1,50	37,40
ИТОГО:				595,00	109,00	681,78	22,86	23,02	96,80
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	100,00	31,76	54,00	0,80	3,40	5,40
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	250,00	38,95	149,30	7,00	6,84	15,03
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанн с т	80/20	51,23	129,70	10,01	13,78	8,00
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	14,99	250,92	6,36	7,30	32,90
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	55,00	2,90	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	45,00	2,18	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				930,00	153,00	959,70	31,75	33,35	134,43
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1525,00	262,00	1641,48	54,61	56,37	231,23

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



МЕНЮ

09.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	16,85	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	70/30	55,53	103,90	7,90	5,20	4,10
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук репч	150	15,05	211,20	3,60	10,60	33,00
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	4,53	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	63	3,04	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				535	95,00	587,62	19,32	19,78	84,38
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	90/35	70,98	115,40	9,90	6,10	4,60
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук репч	180	18,06	253,44	4,32	12,72	39,60
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	5,32	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	3,41	222,94	5,74	1,50	37,40
ИТОГО:				595	109,00	681,78	22,86	23,02	96,80

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:



М Е Н Ю

09.10.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	90/20	67,66	148,22	15,00	6,80	9,11	0,760
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	90	31,76	54,00	0,80	3,40	5,40	0,450
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/7	2,62	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,18	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
			ИТОГО:	477	116,45	425,54	23,62	14,18	46,99	3,91
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	250	38,95	149,30	7,00	6,84	15,03	1,25
	2 блюдо	612	Зразы из свинины с луком и яйцом	80	48,75	155,64	17,30	13,78	9,60	0,80
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	100	45,58	72,13	1,90	2,90	0,00	0,00
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси (без сахара)	200	9,09	52,00	0,20	0,10	10,00	0,83
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,18	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
			ИТОГО:	690	145,55	611,59	31,32	24,90	66,71	5,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1167,00	262,00	1037,13	54,94	39,08	113,70	9,46

Старший повар _____