



# М Е Н Ю

10.01.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.312.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,70	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой , сгущенное молоко	140/20	74,59	313,30	15,20	18,30	25,80
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	51	2,89	152,10	4,10	1,07	26,70
	<b>ИТОГО:</b>				<b>541</b>	<b>95,00</b>	<b>588,90</b>	<b>19,50</b>	<b>19,37</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук	60	12,15	48,60	0,80	2,70	5,00
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	200	27,34	120,24	6,32	7,47	10,40
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) /соус сметанный с том	70/30	56,32	104,20	9,30	10,65	8,39
	гарнир	187	Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)	150	22,67	189,00	3,30	4,80	20,60
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	48	2,95	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	37	2,13	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>795</b>	<b>133,00</b>	<b>837,82</b>	<b>27,30</b>	<b>27,65</b>	<b>117,49</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1336,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1426,72</b>	<b>46,80</b>	<b>47,02</b>	<b>201,33</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,70	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой , сгущенное молоко	170/20	88,50	373,80	17,50	21,90	34,16
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52	2,98	182,52	4,92	1,28	32,08
	<b>ИТОГО:</b>				<b>572</b>	<b>109,00</b>	<b>679,82</b>	<b>22,62</b>	<b>23,18</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	116	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук	100	20,25	81,00	1,30	4,50	8,33
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250	34,17	150,30	7,90	9,34	13,00
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) /соус сметанный с том	70/30	56,32	115,80	10,33	11,83	9,32
	гарнир	187	Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)	180	27,21	226,80	3,96	5,76	24,72
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	56	3,44	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	38	2,17	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>924</b>	<b>153,00</b>	<b>980,10</b>	<b>31,89</b>	<b>33,67</b>	<b>133,85</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1496,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1659,92</b>	<b>54,51</b>	<b>56,85</b>	<b>231,43</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог



# МЕНЮ

10.01.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,70	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой , гущенное молоко	140/20	74,59	313,30	15,20	18,30	25,80
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	51	2,89	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>541</b>	<b>95,00</b>	<b>588,90</b>	<b>19,50</b>	<b>19,37</b>	<b>83,84</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,70	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	276/51	Запеканка творожная с тыквой , гущенное молоко	170/20	88,50	373,80	17,50	21,90	34,16
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	52	2,98	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>572</b>	<b>109,00</b>	<b>679,82</b>	<b>22,62</b>	<b>23,18</b>	<b>97,58</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

10.01.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,70	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюдо	264	Сырники из творога (без сахара) (творог 9%, яйцо)	170	88,25	243,00	19,50	11,85	13,33	1,120
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	10,80	0,30	0,00	0,40	0,030
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,79	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
<b>ИТОГО:</b>				<b>530</b>	<b>105,58</b>	<b>415,56</b>	<b>22,26</b>	<b>12,49</b>	<b>47,37</b>	<b>3,95</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	закуска	116	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук	100	20,25	81,00	1,30	4,50	8,33	0,69
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250	34,17	150,30	7,90	9,34	13,00	1,08
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) /соус сметанный с том	70/30	56,32	104,20	9,30	10,65	8,39	0,70
	гарнир	187/271	Пюре картофельное/кабачки тушеные	100/60	34,50	189,00	3,30	4,80	20,60	1,72
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси (без сахара)	200	7,46	102,00	0,20	0,10	25,00	1,25
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,72	182,52	4,92	1,28	32,08	1,33
<b>ИТОГО:</b>				<b>870</b>	<b>156,42</b>	<b>809,02</b>	<b>26,92</b>	<b>30,67</b>	<b>107,40</b>	<b>6,77</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1400,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1224,58</b>	<b>49,18</b>	<b>43,16</b>	<b>154,77</b>	<b>10,72</b>