



М Е Н Ю

10.04.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо	401/226	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный	90/130	75,63	290,40	14,10	12,50	22,60
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	кондитерско	пром	Печенье	60	8,57	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	49,6	2,85	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	530	95,00	599,13	19,88	19,90	89,92
завтрак 5-11 кл	гор блюдо	401/226	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный	100/170	89,65	330,00	16,02	14,20	25,68
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	кондитерско	пром	Печенье	55	7,85	119,51	1,84	8,44	16,56
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	61,8	3,55	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	587	109,00	699,03	23,08	23,92	102,52

М Е Н Ю

10.04.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №			ДЕНЬ 3							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,01	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюда	401/49	Суфле "Рыбка" (минтай, рис, яйцо, молоко)/ масло с	150/5	84,77	117,89	13,11	11,64	11,64	2,830
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	23,00	0,20	0,00	0,00	0,000
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
			ИТОГО:	535	106,10	333,07	16,59	12,50	50,68	6,08
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	95	Суп-пюре из картофеля и кабачков	250	34,33	198,80	5,08	4,84	8,50	0,71
	2 блюдо	393	Шницель (свинина)	80	56,88	141,50	22,20	11,64	5,10	0,43
	гарнир	233	Овощи припущенные (овощная смесь)	150	58,10	50,30	0,80	2,00	7,00	0,58
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200	4,11	23,00	0,20	0,00	0,00	0,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
			ИТОГО:	720	155,90	535,28	31,56	19,34	42,00	3,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1255,00	262,00	868,35	48,15	31,84	92,68	9,58



М Е Н Ю

10.04.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №		ДЕНЬ 3							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	401/22	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный	90/130	75,63	290,40	14,10	12,50	22,60
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	кондитерско	пром	Печенье	60,00	8,57	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	49,60	2,85	152,10	4,10	1,07	26,70
	ИТОГО:			530,00	95,00	599,13	19,88	19,90	89,92
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	60,00	9,47	72,60	1,50	6,00	4,44
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	29,27	159,04	4,06	3,87	22,40
	2 блюдо	393/31	Шницель (свининая) соус красный основной	70/40	51,30	106,10	11,80	10,48	8,70
	гарнир	188/23	Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	130/20	19,38	185,30	3,90	6,10	26,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	42,70	2,65	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	33,00	1,89	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:			816,00	133,00	826,98	27,00	27,95	123,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1346,00	228,00	1426,11	46,88	47,85	213,26
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	401/22	Суфле "Рыбка" / Картофель тушеный	100/170	89,65	330,00	16,02	14,20	25,68
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	кондитерско	пром	Печенье	55,00	7,85	119,51	1,84	8,44	16,56
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	61,80	3,55	182,52	4,92	1,28	32,08
	ИТОГО:			587,00	109,00	699,03	23,08	23,92	102,52
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	100,00	14,20	121,00	2,50	10,00	7,40
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	36,14	195,19	5,00	4,80	27,50
	2 блюдо	393/31	Шницель (свининая) соус красный основной	80/20	57,64	117,89	13,11	11,64	11,64
	гарнир	188/23	Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	160/20	22,07	222,36	4,68	7,32	26,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	38,10	2,36	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	27,00	1,55	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:			915,00	153,00	960,38	31,03	35,26	134,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1502,00	262,00	1659,41	54,11	59,18	236,86