



М Е Н Ю

10.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,65	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	270/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	130/20	66,89	303,10	13,20	15,90	34,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,01	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30,00	1,45	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				545,00	95,00	603,56	19,76	19,84	83,87
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы конс, ма	60,00	8,06	87,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	200,00	19,68	139,30	6,58	5,47	21,02
	2 блюдо	315/33	Суфле из куриного филе / соус молоч с морк и шпин	80/20	53,94	100,10	10,90	11,20	3,80
	гарнир	187/23	Пюре картофельное / овощи припущенные (овощна	130/20	28,71	192,00	3,15	1,53	28,42
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40,00	2,12	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,45	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				780,00	133,00	822,94	26,97	27,70	117,64
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1325,00	228,00	1426,50	46,73	47,54	201,51
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,65	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	270/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	160/20	80,10	349,70	15,23	18,35	39,90
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,01	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	46,00	2,24	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				591,00	109,00	680,58	22,61	22,51	94,57
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы конс, ма	100,00	13,43	146,00	1,00	11,30	5,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	250,00	24,60	174,13	8,23	6,84	26,30
	2 блюдо	315/33	Суфле из куриного филе / соус молоч с морк и шпин	80/40	56,00	111,20	12,10	12,40	4,22
	гарнир	187/23	Пюре картофельное / овощи припущенные (овощна	150/30	36,02	210,40	3,78	1,80	32,10
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	38,00	2,02	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	39,00	1,89	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				927,00	153,00	976,09	31,67	34,06	134,42
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1518,00	262,00	1656,67	54,28	56,57	228,99

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:



М Е Н Ю

10.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	18,65	70,50	0,00	0,00	17,64
		270/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	130/20	66,89	303,10	13,20	15,90	34,60
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,01	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,45	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	545	95,00	603,56	19,76	19,84	83,87
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	18,65	70,50	0,00	0,00	17,64
		270/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенное молоко	160/20	80,10	349,70	15,23	18,35	39,90
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,01	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	46	2,24	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	591	109,00	680,58	22,61	22,51	94,57

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

МЕНЮ

10.10.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	151	Яблоки	1 шт	18,65	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюдо	264	Сырники из творога (творог 9%, яйцо)	170	85,52	349,70	15,23	18,35	20,90	1,740
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (без сахара) (молоко 2	200	8,01	88,70	4,10	3,30	5,63	0,500
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,12	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				575	114,30	630,58	22,61	22,51	65,57	5,49
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (филе куриной грудки, м	250	24,60	174,13	8,23	6,84	26,30	2,20
	2 блюдо	315/33	Суфле из куриного филе / соус молочный с морковью	90/20	62,42	133,40	20,10	16,70	6,40	0,50
	гарнир	233	Овощи припущенные (овощная смесь)	130	54,56	102,00	3,75	5,25	9,30	0,70
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/7	4,53	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,59	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
ИТОГО:				727	147,70	511,59	34,84	29,43	58,40	4,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1302,00	262,00	1142,17	57,45	51,94	123,97	10,25

Старший повар _____