



М Е Н Ю

10.11.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,86	70,50	0,00	0,00	17,64
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	15,42	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливо	200/5	19,68	162,59	4,85	9,20	28,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	51,00	2,77	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				654,00	95,00	590,19	19,25	19,87	85,21
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	70,00	5,12	48,60	0,78	2,70	5,00
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	23,21	153,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	67,32	138,00	10,85	13,80	3,80
	гарнир	274	Булгур	160,00	27,32	210,80	3,70	3,40	30,10
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	45,00	2,65	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,65	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				815,00	133,00	824,38	27,15	27,93	118,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1469,00	228,00	1414,57	46,40	47,80	203,38
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,86	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	157	Масло сливочное для бутербродов	10,00	10,97	58,00	0,10	6,40	0,10
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	15,42	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливо	240/5	22,50	203,24	8,06	11,50	39,10
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	54,00	2,98	152,10	4,10	1,07	26,70	
ИТОГО:				707,00	109,00	688,84	22,56	28,57	95,82
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	120,00	8,78	81,00	1,30	4,50	8,33
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	28,58	191,30	7,50	8,04	33,08
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	74,80	153,30	12,06	15,30	4,22
	гарнир	274	Булгур	180,00	30,73	253,00	4,44	4,08	36,12
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	46,00	2,73	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,65	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				946,00	153,00	952,54	31,14	33,52	134,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1653,00	262,00	1641,38	53,70	62,09	230,38

Старший повар

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл.
г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю БУФЕТА

10.11.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
		109	Салат из свежей капусты	100	7,32	81	1,3	4,5	8,33
		76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	28,58	181,3	7,5	8,04	29,08
		602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	74,8	164,3	13,2	11,4	4,22
		274	Булгур	150	25,61	218,6	4,44	4,08	30,12
		206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливочное	240/5	22,50	203,24	8,06	11,5	39,1
		пром	Коктейль молочный	200	39,27	142	5,2	5	12
		5	Компот из свежих яблок	200	5,73	61	0,1	0,1	15,41
		1	Чай с сахаром	200	2,82	53	0,2	0	13,7
		57	Хлеб ржаной	30	1,79	91,26	2,46	0,64	16
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,65	91,26	2,46	0,64	16
		76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	23,21	153,04	5,98	6,43	26,46
		282	Котлета "Домашняя" (телятина, свинина)	70	51,56	138	11,9	13,8	3,8
		188	Отварные макаронные изделия	140	11,74	193	5,3	3,9	32,41
		1	Чай с сахаром	200	2,82	53	0,2	0	13,7
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	20	0,67	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:		90,00				

Старший повар _____

М Е Н Ю

10.11.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,86	70,50	30,00	30,00	30,00	1,47
	яйцо	262	Яйцо отварное	40	15,42	63,00	48,00	48,00	48,00	0,020
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	20	22,47	60,00	57,00	57,00	57,00	0,000
	гор блюдо	201/49	Каша молочная гречневая (без сахара), масло слив	200/5	19,33	235,16	55,00	55,00	55,00	2,74
	диабет I типа	напиток	20	Молоко кипяченое (мдж 2,5%)	200	16,54	108,00	32,00	32,00	32,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	20	1,19	60,84	45,00	45,00	45,00	0,89
ИТОГО:				643	92,81	597,50	267,00	267,00	267,00	5,92
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закус	109	Салат из свежей капусты	100	7,32	81,00	1,30	4,50	8,33	0,69
	1 бл	76	Суп-пюре из цветной капусты	250	26,85	105,90	7,50	7,02	10,14	0,85
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	55/55	82,28	197,10	15,80	13,68	5,06	0,42
	гарнир	274/233	Булгур /овощи припущенные (овощная смесь)	100/80	47,80	145,10	3,70	3,40	12,30	1,03
	диабет I типа	напиток	5	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	3,75	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	20	1,19	60,84	1,64	0,43	10,70	0,89
ИТОГО:				860	169,19	650,94	30,04	29,13	61,94	5,16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1503,00	262,00	1248,44	297,04	296,13	328,94	11,08

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,86	70,50	30,00	30,00	30,00	1,47
	яйцо	262	Яйцо отварное	40	15,42	63,00	48,00	48,00	48,00	0,020
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	20	22,47	60,00	57,00	57,00	57,00	0,000
	гор блюдо	201/49	Каша молочная гречневая (без сахара), масло слив	200/5	19,33	235,16	55,00	55,00	55,00	2,74
	диабет I типа	напиток	20	Молоко кипяченое (мдж 2,5%)	200	16,54	108,00	32,00	32,00	32,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	20	1,19	60,84	45,00	45,00	45,00	0,89
ИТОГО:				643	92,81	597,50	267,00	267,00	267,00	5,92
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закус	109	Салат из свежей капусты	100	7,32	81,00	1,30	4,50	8,33	0,69
	1 бл	76	Суп-пюре из цветной капусты	250	26,85	105,90	7,50	7,02	10,14	0,85
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	55/55	82,28	197,10	15,80	13,68	5,06	0,42
	гарнир	274/233	Булгур /овощи припущенные (овощная смесь)	100/80	47,80	145,10	3,70	3,40	12,30	1,03
	диабет I типа	напиток	5	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	3,75	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	20	1,19	60,84	1,64	0,43	10,70	0,89
ИТОГО:				860	169,19	650,94	30,04	29,13	61,94	5,16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1503,00	262,00	1248,44	297,04	296,13	328,94	11,08