



М Е Н Ю

11.01.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3690-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,26	70,50	0,00	0,00	17,64
		614/23	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	120/20/5	69,61	329,76	15,70	18,93	19,36
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	38,00	2,18	121,68	3,28	0,86	21,40
	ИТОГО:			518,00	95,00	588,94	19,28	19,79	86,60
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60,00	11,10	80,40	1,50	6,00	4,44
		95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	28,28	159,04	4,06	3,87	22,40
	1 блюдо	393/31	Шницель (свинина)/ соус красный основной	70/30	50,81	106,10	11,80	10,48	8,70
		188/23	Отварные макаронные изделия /овоци припущенны	140/20	19,57	185,30	3,90	6,10	26,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40,00	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:			810,00	133,00	834,78	27,00	27,95	123,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:			1328,00	228,00	1423,72	46,28	47,74	209,94	
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,26	70,50	0,00	0,00	17,64
		4/233/	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	140/30/5	82,57	380,53	17,80	21,80	34,00
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	56,00	3,22	182,52	4,92	1,28	32,08
	ИТОГО:			566,00	109,00	700,55	23,02	23,08	111,92
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	100,00	18,51	134,00	2,50	10,00	7,40
		95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	34,90	198,80	5,08	4,84	28,00
	1 блюдо	393/31	Шницель (свинина)/ соус красный основной	70/40	51,18	117,90	13,11	11,64	9,70
		188/23	Отварные макаронные изделия /овоци припущенны	160/30	25,03	222,36	4,68	7,32	31,68
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	41,00	2,50	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	32,00	1,84	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:			943,00	153,00	977,00	31,11	35,30	138,18	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:			1509,00	262,00	1677,55	54,13	58,38	250,10	

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Логи



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
Сметалкина

М Е Н Ю

11.01.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	15,26	70,50	0,00	0,00	17,64
		14/233/4	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	120/20/5	69,61	329,76	15,70	18,93	19,36
	напиток хлеб	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	38	2,18	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				518	95,00	588,94	19,28	19,79	86,60
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	15,26	70,50	0,00	0,00	17,64
		14/233/4	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	140/30/5	82,57	380,53	17,80	21,80	34,00
	напиток хлеб	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	56	3,22	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				566	109,00	700,55	23,02	23,08	111,92

Старший повар _____



М Е Н Ю

11.01.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,26	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюдо	614/49	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / /масло слив	160/5	88,09	455,90	21,30	21,80	34,00	2,830
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	23,00	0,20	0,00	0,00	0,000
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				540	106,67	671,08	24,78	22,66	73,04	6,08
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	95	Суп-пюре из картофеля и кабачков	250	33,09	198,80	5,08	4,84	8,50	0,71
	2 блюдо	393	Шницель (свинина)	90	63,88	141,50	22,20	11,64	5,10	0,43
	гарнир	233	Овощи припущенные (овощная смесь)	140	51,86	50,30	0,80	2,00	7,00	0,58
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200	4,02	23,00	0,20	0,00	0,00	0,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				720	155,33	535,28	31,56	19,34	42,00	3,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1260,00	262,00	1206,36	56,34	42,00	115,04	9,58