



## М Е Н Ю

11.03.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.10179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	70/30	58,37	103,90	7,90	5,20	4,10
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	160,00	18,40	218,20	3,60	10,60	34,00
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	64,80	3,48	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>535,00</b>	<b>95,00</b>	<b>587,62</b>	<b>19,22</b>	<b>19,78</b>	<b>83,88</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,06	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	78	Уха (картофель, горбуша консервир, лук, морковь, ма	200,00	22,80	119,44	5,58	5,47	12,02
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметан с то	80/20	61,37	116,70	9,01	12,40	7,20
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	150,00	18,25	207,10	5,50	8,30	27,40
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	2,92	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,70	1,65	91,26	2,46	0,64	16,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>869,00</b>	<b>133,00</b>	<b>824,10</b>	<b>26,95</b>	<b>27,88</b>	<b>135,16</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	<b>1404,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1411,72</b>	<b>46,17</b>	<b>47,66</b>	<b>219,04</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	90/20	70,09	115,44	8,78	5,78	4,60
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	180,00	20,70	261,84	6,32	12,97	40,80
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	64,50	3,46	212,94	5,74	1,50	37,40
			<b>ИТОГО:</b>	<b>565,00</b>	<b>109,00</b>	<b>673,22</b>	<b>23,64</b>	<b>22,95</b>	<b>96,50</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,06	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь, масл	250,00	28,50	149,30	7,00	6,84	15,03
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанн с т	90/40	71,29	129,67	10,01	13,78	8,00
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	180,00	21,90	249,24	6,60	9,96	32,88
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	63,00	3,68	182,52	4,92	1,33	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,20	1,62	91,26	2,46	0,64	16,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>991,00</b>	<b>153,00</b>	<b>939,49</b>	<b>31,29</b>	<b>32,55</b>	<b>149,83</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1556,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1612,71</b>	<b>54,93</b>	<b>55,50</b>	<b>246,33</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ  
Директор образовательного учреждения



## М Е Н Ю

11.03.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный основн	70/30	58,37	103,90	7,90	5,20	4,10
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук репч, ма	160	18,40	218,20	3,60	10,60	34,00
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	64,8	3,48	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>535</b>	<b>95,00</b>	<b>587,62</b>	<b>19,22</b>	<b>19,78</b>	<b>83,88</b>
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный основн	90/20	70,09	115,44	8,78	5,78	4,60
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук репч, ма	180	20,70	261,84	6,32	12,97	40,80
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	64,5	3,46	212,94	5,74	1,50	37,40
			<b>ИТОГО:</b>	<b>565</b>	<b>109,00</b>	<b>673,22</b>	<b>23,64</b>	<b>22,95</b>	<b>96,50</b>

Старший повар

# М Е Н Ю

11.03.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	70/35	59,00	103,90	7,90	5,20	4,10	0,760
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	100	31,25	54,00	0,80	3,40	5,40	0,450
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	53,00	0,20	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,50	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
			<b>ИТОГО:</b>	<b>475</b>	<b>106,52</b>	<b>423,42</b>	<b>16,42</b>	<b>12,58</b>	<b>41,98</b>	<b>3,91</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,06	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь, масл	250	28,50	149,30	7,00	6,84	15,03	1,25
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанн с т	70/40	56,68	129,70	10,01	13,78	8,00	0,80
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	100	44,63	72,13	1,90	2,90	0,00	0,00
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/10	4,11	10,80	0,30	0,00	0,40	0,83
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,50	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
			<b>ИТОГО:</b>	<b>868</b>	<b>155,48</b>	<b>614,95</b>	<b>24,13</b>	<b>24,80</b>	<b>73,15</b>	<b>7,02</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1343,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1038,37</b>	<b>40,55</b>	<b>37,38</b>	<b>115,13</b>	<b>10,93</b>