



М Е Н Ю

12.03.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0379-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,47	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	130/20	63,39	303,10	13,20	15,90	34,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,38	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	32,70	1,76	91,26	2,46	0,64	16,00
	ИТОГО:			547,00	95,00	603,56	19,76	19,84	83,87
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	60,00	18,75	32,40	0,48	2,04	3,24
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	200/5	17,93	102,80	3,20	3,52	7,80
	2 блюдо	414/37	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом/ соус молочный	80/30	51,59	101,90	12,40	13,46	8,60
	гарнир	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	150,00	22,83	189,00	3,30	4,80	20,60
	сладкое	пром	Конфета	20,00	5,95	23,30	0,30	1,80	5,60
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,41	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	55,00	3,21	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	43,40	2,33	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:			843,00	133,00	825,18	27,26	27,65	118,94	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1390,00	228,00	1428,74	47,02	47,49	202,81
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,47	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	160/20	77,04	363,72	15,84	19,10	41,52
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,38	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	39,2	2,11	121,68	3,28	0,86	21,40
	ИТОГО:			583,00	109,00	694,60	23,22	23,26	96,19
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	100,00	31,25	54,00	0,80	3,40	5,40
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,99	127,87	4,00	4,38	9,70
	2 блюдо	414/37	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом/ соус молочный	80/20	50,49	114,22	13,98	15,00	10,30
	гарнир	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	180,00	27,39	226,80	3,96	5,76	24,72
	сладкое	пром	Конфета	20,00	5,95	23,30	0,30	1,80	5,60
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,41	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	2,92	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	48,40	2,60	152,10	4,10	1,07	26,70	
ИТОГО:			953,00	153,00	952,39	31,44	32,58	134,12	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1536,00	262,00	1646,99	54,66	55,84	230,31

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения



М Е Н Ю

12.03.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,47	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	130/20	63,39	303,10	13,20	15,90	34,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,38	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	32,7	1,76	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	547	95,00	603,56	19,76	19,84	83,87
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,47	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	160/20	77,04	363,72	15,84	19,10	41,52
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,38	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	39,2	2,11	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	583	109,00	694,60	23,22	23,26	96,19

Старший повар _____



М Е Н Ю

12.03.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	151	Яблоки	1 шт	21,47	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюдо	264	Сырники из творога (творог 9%, яйцо)/ масло сливоч	150/5	77,36	349,70	15,23	18,35	20,90	1,740
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (без сахара) (молоко 2	200	6,40	88,70	4,10	3,30	5,63	0,500
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,33	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				559	107,56	630,58	22,61	22,51	65,57	5,49
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,99	128,50	4,00	4,40	16,00	0,80
	2 блюдо	405	Рыба под сырной корочкой (минтай, сметана мдж 15	100	87,64	176,00	22,10	10,00	8,07	0,67
	гарнир	271	Кабачки тушеные	100	34,05	81,00	1,20	5,10	8,10	0,68
	напиток	28	Напиток из свежзаморож плодов и ягод (без сахар	200	8,43	102,00	0,20	0,10	25,00	0,83
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,33	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				695	154,44	609,18	30,78	20,46	78,57	4,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1254,00	262,00	1239,76	53,39	42,97	144,14	10,25