

М Е Н Ю

12.04.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №		ДЕНЬ 5							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	387/40	Фрикадельки припущен (свинина) / соус сметан с то	70/40	57,18	96,30	6,30	6,20	5,80
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	160	14,61	171,60	3,80	6,50	35,70
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн	200	8,17	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	54,2	3,11	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	534	95,00	588,70	20,90	19,77	83,83
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	17,89	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	387/40	Фрикадельки припущен (свинина) / соус сметан с то	80/30	63,32	107,00	7,00	6,90	6,44
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	180	16,44	205,92	4,56	7,80	42,84
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн	200	8,17	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	55,4	3,18	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	560	109,00	679,14	24,48	23,33	96,99

М Е Н Ю

12.04.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	45,00	3,90	4,05	0,00	0,00
	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	100	19,24	57,00	0,90	4,50	1,92	0,160
	гор блюдо	387/40	Фрикадельки припущен (свинина)/соус сметанный с	80/40	64,61	107,00	7,00	6,90	6,44	0,540
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	150	13,70	171,60	3,80	6,50	35,70	2,98
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (без сахара)	200	6,14	88,70	4,10	3,30	5,63	0,45
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			ИТОГО:	610	117,48	560,56	22,16	25,89	65,69	5,46
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,23	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	25,42	173,13	3,19	4,63	17,25	1,44
	2 блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина) Соус томат	70/30	55,15	135,00	7,65	9,40	3,80	0,32
	гарнир	233	Овощи припущенные (овощная смесь)	110	41,57	102,00	3,75	5,25	9,30	0,78
	напиток	5	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	4,29	61,00	0,10	0,10	5,41	0,45
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,86	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			ИТОГО:	819	144,52	632,89	17,15	20,02	69,40	5,79
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1429,00	262,00	1193,45	39,31	45,91	135,09	11,25



М Е Н Ю

12.04.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №		ДЕНЬ 5							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	387/40	Фрикадельки припущен (свинина) / соус сметан с то	70/40	57,18	96,30	6,30	6,20	5,80
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	160,00	14,61	171,60	3,80	6,50	35,70
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн	200,00	8,17	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	54,20	3,11	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				534,00	95,00	588,70	20,90	19,77	83,83
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,23	70,50	0,00	0,00	17,64
	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	60,00	11,54	34,20	2,15	2,70	1,15
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	200/5	20,67	138,50	5,55	5,70	13,80
	2 блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина) Соус тома	70/20	54,76	135,00	7,65	9,40	3,80
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	135/15	20,04	201,50	6,60	8,20	33,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,32	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	28,70	1,78	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	29,00	1,66	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				887,00	133,00	823,22	26,97	27,38	117,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1421,00	228,00	1411,92	47,87	47,15	201,33
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	17,89	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	387/40	Фрикадельки припущен (свинина) / соус сметан с то	80/30	63,32	107,00	7,00	6,90	6,44
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	180,00	16,44	205,92	4,56	7,80	42,84
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн	200,00	8,17	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	55,40	3,18	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				560,00	109,00	679,14	24,48	23,33	96,99
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,23	70,50	0,00	0,00	17,64
	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	90,00	17,31	57,00	3,58	4,50	1,92
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	25,42	172,28	6,90	7,10	17,17
	2 блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина) Соус тома	70/40	55,53	150,00	9,00	10,44	4,22
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	150/30	27,43	241,80	7,92	9,84	40,44
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,32	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	45,00	2,79	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	34,30	1,97	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				1038,00	153,00	965,52	33,24	33,48	134,20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1598,00	262,00	1644,66	57,72	56,81	231,19