



М Е Н Ю

12.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У |
|---|-----------|--------------------------------------|---|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 19,56 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | яйцо | 262 | Яйцо отварное | 40,00 | 10,81 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,28 |
| | гор блюдо | 236/49 | Каша молочная ассорти (рис, греча), масло сливочн | 250/10 | 26,46 | 162,59 | 4,85 | 9,20 | 28,59 |
| | напиток | пром | Коктейль молочный | 200,00 | 35,70 | 142,00 | 5,20 | 5,00 | 12,00 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 51,00 | 2,47 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| ИТОГО: | | | | 724,00 | 95,00 | 590,19 | 19,25 | 19,87 | 85,21 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | закуска | 109 | Салат из свежей капусты | 60,00 | 4,24 | 48,60 | 0,78 | 2,70 | 5,00 |
| | 1 блюдо | 76/77 | Суп-пюре из цветной капусты, гренки | 200/20 | 24,07 | 153,04 | 5,98 | 6,43 | 26,46 |
| | 2 блюдо | 602 | Мясо тушеное (свинина) | 45/45 | 57,99 | 138,00 | 11,85 | 13,80 | 3,80 |
| | гарнир | 274/23 | Булгур /овощи припущенные (овощная смесь) | 140/25 | 32,51 | 198,80 | 3,70 | 3,40 | 25,10 |
| | напиток | 28 | Напиток из свежемороженых плодов и ягод | 200,00 | 10,99 | 102,00 | 0,20 | 0,10 | 25,00 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 33,00 | 1,75 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 |
| хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 30,00 | 1,45 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 | |
| ИТОГО: | | | | 798,00 | 133,00 | 822,96 | 27,43 | 27,71 | 117,36 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | | | | 1522,00 | 228,00 | 1413,15 | 46,68 | 47,58 | 202,57 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 19,56 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | бутерброд | 157 | Масло сливочное для бутербродов | 11,00 | 12,07 | 58,00 | 0,10 | 6,40 | 0,10 |
| | яйцо | 262 | Яйцо отварное | 40,00 | 10,81 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,28 |
| | гор блюдо | 236/49 | Каша молочная ассорти (рис, греча), масло сливочн | 270/10 | 27,70 | 203,24 | 8,06 | 11,50 | 39,10 |
| | напиток | пром | Коктейль молочный | 200,00 | 35,70 | 142,00 | 5,20 | 5,00 | 12,00 |
| хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 65,00 | 3,16 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 | |
| ИТОГО: | | | | 765,00 | 109,00 | 688,84 | 22,56 | 28,57 | 95,82 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | закуска | 109 | Салат из свежей капусты | 110,00 | 7,77 | 81,00 | 1,30 | 4,50 | 8,33 |
| | 1 блюдо | 76/77 | Суп-пюре из цветной капусты, гренки | 250/20 | 29,70 | 181,30 | 7,50 | 8,04 | 29,08 |
| | 2 блюдо | 602 | Мясо тушеное (свинина) | 50/50 | 64,43 | 164,30 | 13,17 | 11,40 | 4,22 |
| | гарнир | 274/23 | Булгур /овощи припущенные (овощная смесь) | 150/30 | 36,17 | 218,60 | 4,44 | 4,08 | 30,12 |
| | напиток | 28 | Напиток из свежемороженых плодов и ягод | 200,00 | 10,99 | 102,00 | 0,20 | 0,10 | 25,00 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 47,00 | 2,49 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 30,00 | 1,45 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 | |
| ИТОГО: | | | | 937,00 | 153,00 | 960,14 | 32,35 | 29,62 | 134,15 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | | | | 1702,00 | 262,00 | 1648,98 | 54,91 | 58,19 | 229,97 |

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
С. Д. Обишеникова

МЕНЮ

12.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У |
|--------------------|-----------|--------------------------------------|---|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак 1-4 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 19,56 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | яйцо | 262 | Яйцо отварное | 40 | 10,81 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,28 |
| | гор блюдо | 236/49 | Каша молочная ассорти (рис, греча), масло сливочн | 250/10 | 26,46 | 162,59 | 4,85 | 9,20 | 28,59 |
| | напиток | пром | Коктейль молочный | 200 | 35,70 | 142,00 | 5,20 | 5,00 | 12,00 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 51 | 2,47 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| | | | ИТОГО: | 724 | 95,00 | 590,19 | 19,25 | 19,87 | 85,21 |
| завтрак 5-11 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 19,56 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | бутерброд | 157 | Масло сливочное для бутербродов | 11 | 12,07 | 58,00 | 0,10 | 6,40 | 0,10 |
| | яйцо | 262 | Яйцо отварное | 40 | 10,81 | 63,00 | 5,10 | 4,60 | 0,28 |
| | гор блюдо | 236/49 | Каша молочная ассорти (рис, греча), масло сливочн | 270/10 | 27,70 | 203,24 | 8,06 | 11,50 | 39,10 |
| | напиток | пром | Коктейль молочный | 200 | 35,70 | 142,00 | 5,20 | 5,00 | 12,00 |
| хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 65 | 3,16 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 | |
| | | | ИТОГО: | 765 | 109,00 | 688,84 | 22,56 | 28,57 | 95,82 |

Старший повар _____



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

12.10.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У | ХЕ |
|---|-----------|----------|--|----------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| дети ОВЗ завтрак | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 19,56 | 70,50 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 1,47 |
| | яйцо | 262 | Яйцо отварное | 40 | 10,81 | 63,00 | 48,00 | 48,00 | 48,00 | 0,020 |
| 5-11 кл | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 20 | 22,47 | 60,00 | 57,00 | 57,00 | 57,00 | 0,000 |
| | гор блюдо | 201/49 | Каша молочная гречневая (без сахара), масло слив | 200/5 | 18,82 | 235,16 | 55,00 | 55,00 | 55,00 | 2,74 |
| диабет I типа | напиток | 20 | Молоко кипяченое (мдж 2,5%) | 200 | 16,54 | 108,00 | 32,00 | 32,00 | 32,00 | 0,80 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 20 | 1,06 | 60,84 | 45,00 | 45,00 | 45,00 | 0,89 |
| ИТОГО: | | | | 658 | 89,26 | 597,50 | 267,00 | 267,00 | 267,00 | 5,92 |
| дети ОВЗ обед | закуска | 109 | Салат из свежей капусты | 100 | 7,07 | 81,00 | 1,30 | 4,50 | 8,33 | 0,69 |
| | 1 блюдо | 76 | Суп-пюре из цветной капусты | 250 | 28,17 | 105,90 | 7,50 | 7,02 | 10,14 | 0,85 |
| 5-11 кл | 2 блюдо | 602 | Мясо тушеное (свинина) | 60/60 | 77,32 | 197,10 | 15,80 | 13,68 | 5,06 | 0,42 |
| | гарнир | 274/233 | Булгур /овощи припущенные (овощная смесь) | 100/80 | 50,03 | 145,10 | 3,70 | 3,40 | 12,30 | 1,03 |
| диабет I типа | напиток | 28 | Напиток из ягодной смеси (без сахара) | 200 | 9,09 | 52,00 | 0,20 | 0,10 | 10,00 | 0,83 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 20 | 1,06 | 60,84 | 1,64 | 0,43 | 10,70 | 0,89 |
| ИТОГО: | | | | 870 | 172,74 | 641,94 | 30,14 | 29,13 | 56,53 | 4,71 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | | | | 1528,00 | 262,00 | 1239,44 | 297,14 | 296,13 | 323,53 | 10,63 |