



М Е Н Ю

12.121.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,26	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	614/23	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливочное	130/15/5	69,62	329,76	15,70	18,93	19,36
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40,00	2,17	121,68	3,28	0,86	21,40
	ИТОГО:			525,00	95,00	588,94	19,28	19,79	86,60
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	70,00	12,65	80,40	1,50	6,00	4,44
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	28,17	159,04	4,06	3,87	22,40
	2 блюдо	393/31	Шницель (свинина)/ соус красный основной	70/20	50,28	106,10	11,80	10,48	8,70
	гарнир	188/23	Отварные макаронные изделия /овощи припущенные	130/20	18,70	185,30	3,90	6,10	26,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	42,00	2,51	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,65	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:			802,00	133,00	834,78	27,00	27,95	123,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:			1327,00	228,00	1423,72	46,28	47,74	209,94	
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,26	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	4/233/	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливочное	150/20/5	82,53	380,53	17,80	21,80	34,00
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	60,00	3,26	182,52	4,92	1,28	32,08
	ИТОГО:			570,00	109,00	700,55	23,02	23,08	111,92
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	110,00	19,88	134,00	2,50	10,00	7,40
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	34,77	198,80	5,08	4,84	28,00
	2 блюдо	393/31	Шницель (свинина)/ соус красный основной	70/30	50,65	117,90	13,11	11,64	9,70
	гарнир	188/23	Отварные макаронные изделия /овощи припущенные	150/30	24,15	222,36	4,68	7,32	31,68
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	44,00	2,62	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35,00	1,89	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:			939,00	153,00	977,00	31,11	35,30	138,18	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:			1509,00	262,00	1677,55	54,13	58,38	250,10	

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



ТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

12.12.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	15,26	70,50	0,00	0,00	17,64
		14/233/4	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	130/15/5	69,62	329,76	15,70	18,93	19,36
	напиток хлеб	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2,17	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	525	95,00	588,94	19,28	19,79	86,60
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	15,26	70,50	0,00	0,00	17,64
		14/233/4	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	150/20/5	82,53	380,53	17,80	21,80	34,00
	напиток хлеб	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	60	3,26	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	570	109,00	700,55	23,02	23,08	111,92

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

12.12.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита



ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,17	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюдо	614/49	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / /масло слив	160/5	87,44	455,90	21,30	21,80	34,00	2,830
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	23,00	0,20	0,00	0,00	0,000
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,39	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				548	106,84	671,08	24,78	22,66	73,04	6,08
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	95	Суп-пюре из картофеля и кабачков	250	33,04	198,80	5,08	4,84	8,50	0,71
	2 блюдо	393	Шницель (свинина)	90	63,70	141,50	22,20	11,64	5,10	0,43
	гарнир	233	Овощи припущенные (овощная смесь)	140	52,01	50,30	0,80	2,00	7,00	0,58
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200	4,02	23,00	0,20	0,00	0,00	0,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,39	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				720	155,16	535,28	31,56	19,34	42,00	3,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1268,00	262,00	1206,36	56,34	42,00	115,04	9,58

Старший повар _____