

## МЕНЮ

13.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	10,00	10,83	40,00	0,36	5,80	2,27
	гор блюдо	273/37	Котлета из рыбы "Нежная" / соус молочный	80/25	39,64	115,30	9,30	5,10	8,90
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	150,00	23,47	189,00	3,30	4,80	20,60
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	18,44	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	54,00	2,62	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>519,00</b>	<b>95,00</b>	<b>641,40</b>	<b>20,96</b>	<b>19,87</b>	<b>83,67</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и раститель	60,00	8,86	48,00	0,60	4,00	3,90
	1 блюдо	55	Сырный суп с овощами	200,00	27,47	114,40	4,60	5,44	10,80
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растите	230,00	66,30	330,87	14,20	13,50	28,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	сладкое	пром	Конфета	22,00	6,55	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	2,65	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	44,00	2,13	121,68	3,28	0,86	21,40	
<b>ИТОГО:</b>				<b>806,00</b>	<b>133,00</b>	<b>881,25</b>	<b>27,08</b>	<b>26,67</b>	<b>120,70</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1325,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1522,65</b>	<b>48,04</b>	<b>46,54</b>	<b>204,37</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	17,00	18,41	60,00	0,54	8,70	3,40
	гор блюдо	273/37	Котлета из рыбы "Нежная" / соус молочный	80/40	41,14	128,11	10,30	5,70	9,90
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	180,00	28,16	226,80	3,96	5,76	24,72
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	18,44	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	59,00	2,85	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>576,00</b>	<b>109,00</b>	<b>742,43</b>	<b>23,62</b>	<b>24,54</b>	<b>95,30</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и раститель	110,00	16,25	80,00	1,00	6,70	6,50
	1 блюдо	55	Сырный суп с овощами	250,00	34,34	190,60	5,75	6,80	18,00
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растите	250,00	72,06	364,00	15,62	14,85	31,10
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	сладкое	пром	Конфета	22,00	6,55	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	58,00	3,06	182,52	4,92	1,28	32,08
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	35,00	1,70	121,68	3,28	0,86	21,40	
<b>ИТОГО:</b>				<b>925,00</b>	<b>153,00</b>	<b>1053,00</b>	<b>30,87</b>	<b>32,29</b>	<b>138,68</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1501,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1795,43</b>	<b>54,49</b>	<b>56,83</b>	<b>233,98</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:  
*Е.А. Обишенина*

**М Е Н Ю**

13.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак  1-4 кл	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	10	10,83	40,00	0,36	5,80	2,27
	гор блюдо	273/37	Котлета из рыбы "Нежная" / соус молочный	80/25	39,64	115,30	9,30	5,10	8,90
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	150	23,47	189,00	3,30	4,80	20,60
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	18,44	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	54	2,62	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>519</b>	<b>95,00</b>	<b>641,40</b>	<b>20,96</b>	<b>19,87</b>	<b>83,67</b>
завтрак  5-11 кл	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	17	18,41	60,00	0,54	8,70	3,40
	гор блюдо	273/37	Котлета из рыбы "Нежная" / соус молочный	80/40	41,14	128,11	10,30	5,70	9,90
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	180	28,16	226,80	3,96	5,76	24,72
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	18,44	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	59	2,85	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>576</b>	<b>109,00</b>	<b>742,43</b>	<b>23,62</b>	<b>24,54</b>	<b>95,30</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:

**М Е Н Ю**

13.10.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 10							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	гор блюдо	273/37	Котлета из рыбы "Нежная"/ соус молочный	80/20	39,14	128,11	10,30	5,70	9,90	0,83
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные	120	42,35	81,00	1,20	5,10	8,10	0,680
	напиток	10	Витаминизированное какао (без сахара)	200	16,53	95,00	3,90	3,10	10,20	0,850
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,18	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
			<b>ИТОГО:</b>	<b>480</b>	<b>101,20</b>	<b>486,63</b>	<b>20,32</b>	<b>15,18</b>	<b>60,28</b>	<b>5,03</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	55	Сырный суп с овощами	250	34,34	190,60	5,75	6,80	18,00	1,50
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	50/50	65,16	241,32	20,16	19,00	10,80	0,90
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	120	54,71	93,78	2,47	3,77	0,00	0,00
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/10	3,41	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,18	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
			<b>ИТОГО:</b>	<b>740</b>	<b>160,80</b>	<b>719,02</b>	<b>33,60</b>	<b>30,85</b>	<b>61,28</b>	<b>5,10</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1220,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1205,65</b>	<b>53,92</b>	<b>46,03</b>	<b>121,56</b>	<b>10,13</b>

Старший повар \_\_\_\_\_