

# М Е Н Ю

14.02.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/20	53,14	123,63	8,69	7,80	6,40
	гор блюдо	189/46	Каша рассып гречневая / тыква, припущ в слив масл	130/20	19,84	246,60	4,45	9,20	27,80
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	39,80	2,14	121,68	3,28	0,86	21,40
			<b>ИТОГО:</b>	<b>500,00</b>	<b>95,00</b>	<b>588,91</b>	<b>19,32</b>	<b>20,56</b>	<b>83,80</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви	70,00	11,28	87,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Суп с макаронами и мясом ( макаронные изделия,	200,00	25,32	132,30	8,90	5,47	21,50
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный	210,00	72,67	268,40	11,40	12,60	26,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	43,60	2,54	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40,00	2,15	121,68	3,28	0,86	21,40	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>764,00</b>	<b>133,00</b>	<b>822,66</b>	<b>27,46</b>	<b>27,79</b>	<b>117,60</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	<b>1264,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1411,57</b>	<b>46,78</b>	<b>48,35</b>	<b>201,40</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	17,89	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/20	53,14	137,37	9,66	8,70	7,11
	гор блюдо	189/46	Каша рассып гречневая / тыква, припущ в слив масл	160/30	26,66	277,43	5,01	10,35	31,28
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	62,50	3,36	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>568,00</b>	<b>109,00</b>	<b>694,32</b>	<b>22,49</b>	<b>23,03</b>	<b>98,67</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви	110,00	17,73	146,00	1,00	13,30	5,00
	1 блюдо	70	Суп с макаронами и мясом ( макаронные изделия,	250,00	31,65	165,38	11,13	6,84	26,88
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный	230,00	79,59	295,24	12,60	13,80	30,50
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	2,92	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	38,60	2,07	121,68	3,28	0,86	21,40	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>879,00</b>	<b>153,00</b>	<b>971,40</b>	<b>32,11</b>	<b>35,87</b>	<b>134,48</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1447,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1665,72</b>	<b>54,60</b>	<b>58,90</b>	<b>233,15</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:



## МЕНЮ

14.02.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/20	53,14	123,63	8,69	7,80	6,40
	гор блюдо	189/46	Каша рассып гречневая / тыква, припущ в слив масл	130/20	19,84	246,60	4,45	9,20	27,80
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	39,8	2,14	121,68	3,28	0,86	21,40
			<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>95,00</b>	<b>588,91</b>	<b>19,32</b>	<b>20,56</b>	<b>83,80</b>
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	17,89	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/20	53,14	137,37	9,66	8,70	7,11
	гор блюдо	189/46	Каша рассып гречневая / тыква, припущ в слив масл	160/30	26,66	277,43	5,01	10,35	31,28
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	62,5	3,36	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>568</b>	<b>109,00</b>	<b>694,32</b>	<b>22,49</b>	<b>23,03</b>	<b>98,67</b>



**М Е Н Ю**

14.02.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл  диабет I типа	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/20	53,14	137,40	9,70	8,00	4,80	0,40
	гор блюдо	189/46	Каша рассып гречневая / тыква, припуц в слив масл	150/30	25,77	277,43	5,01	10,35	31,28	2,610
	напиток	1	Чай (без сахара)	200	0,84	10,80	0,30	0,00	0,40	0,030
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,33	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
<b>ИТОГО:</b>				<b>520</b>	<b>82,08</b>	<b>547,31</b>	<b>18,29</b>	<b>19,21</b>	<b>57,88</b>	<b>4,82</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл  диабет I типа	1 блюдо	70	Суп с макаронами и мясом ( макаронные изделия,	250	31,65	165,38	11,13	6,84	26,88	2,24
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина)	50/50	76,32	203,30	18,30	11,67	9,00	0,75
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	150	66,55	146,00	1,00	13,33	5,00	0,42
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/7	3,07	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,33	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
<b>ИТОГО:</b>				<b>747</b>	<b>179,92</b>	<b>647,16</b>	<b>34,01</b>	<b>32,70</b>	<b>62,68</b>	<b>5,22</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1267,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1194,47</b>	<b>52,30</b>	<b>51,91</b>	<b>120,56</b>	<b>10,04</b>