

М Е Н Ю

14.09.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР.2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,67	70,50	0,00	0,00	17,64
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	10,81	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча), масло сливочн	230/10	25,22	162,59	4,85	9,20	28,59
	сладкое	пром	Чоко-пай	30,00	17,85	51,00	5,20	5,00	6,00
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	6,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50,00	2,41	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				734,00	95,00	590,19	19,25	19,87	85,21
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	60,00	4,13	48,60	0,78	2,70	5,00
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	23,77	153,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	57,49	138,00	11,85	13,80	3,80
	гарнир	274/23	Булгур /овощи припущенные (овощная смесь)	130/30	33,02	198,80	3,70	3,40	25,10
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	36,00	1,90	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35,00	1,70	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				801,00	133,00	822,96	27,43	27,71	117,36
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1535,00	228,00	1413,15	46,68	47,58	202,57
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,67	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	157	Масло сливочное для бутербродов	10,00	10,97	58,00	0,10	6,40	0,10
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	10,81	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча), масло сливочн	270/10	27,70	203,24	8,06	11,50	39,10
	сладкое	пром	Чоко-пай	30,00	17,85	51,00	5,20	5,00	6,00
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	6,00
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	61,00	2,96	152,10	4,10	1,07	26,70	
ИТОГО:				795,00	109,00	688,84	22,56	28,57	95,82
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	100,00	6,88	81,00	1,30	4,50	8,33
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	29,33	181,30	7,50	8,04	29,08
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	63,88	164,30	13,17	11,40	4,22
	гарнир	274/23	Булгур /овощи припущенные (овощная смесь)	150/35	38,27	218,60	4,44	4,08	30,12
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	41,00	2,20	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,45	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				926,00	153,00	960,14	32,35	29,62	134,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1721,00	262,00	1648,98	54,91	58,19	229,97

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

14.09.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,67	70,50	30,00	30,00	30,00	1,47
	яйцо	262	Яйцо отварное	40	10,81	63,00	48,00	48,00	48,00	0,020
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	20	22,47	60,00	57,00	57,00	57,00	0,000
	гор блюдо	201/49	Каша молочная гречневая (без сахара), масло слив	200/5	18,82	235,16	55,00	55,00	55,00	2,74
	диабет I типа	напиток	20	Молоко кипяченое (мдж 2,5%)	200	16,54	108,00	32,00	32,00	32,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	20	1,06	60,84	45,00	45,00	45,00	0,89
			ИТОГО:	659	89,37	597,50	267,00	267,00	267,00	5,92
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	100	6,88	81,00	1,30	4,50	8,33	0,69
	1 блюдо	76	Суп-пюре из цветной капусты	250	27,80	105,90	7,50	7,02	10,14	0,85
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	60/60	76,66	197,10	15,80	13,68	5,06	0,42
	гарнир	274/233	Булгур /овоши припущенные (овощная смесь)	100/80	51,14	145,10	3,70	3,40	12,30	1,03
	диабет I типа	напиток	28	Напиток из ягодной смеси (без сахара)	200	9,09	52,00	0,20	0,10	10,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	20	1,06	60,84	1,64	0,43	10,70	0,89
			ИТОГО:	870	172,63	641,94	30,14	29,13	56,53	4,71
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1529,00	262,00	1239,44	297,14	296,13	323,53	10,63

Старший повар _____

С.А. П. Д. Обиженкова

М Е Н Ю

14.09.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,67	70,50	0,00	0,00	17,64
	яйцо	262	Яйцо отварное	40	10,81	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча), масло сливочн	230/10	25,22	162,59	4,85	9,20	28,59
	сладкое	пром	Чоко-пай	30	17,85	51,00	5,20	5,00	6,00
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	6,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,41	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	734	95,00	590,19	19,25	19,87	85,21
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,67	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	157	Масло сливочное для бутербродов	10	10,97	58,00	0,10	6,40	0,10
	яйцо	262	Яйцо отварное	40	10,81	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча), масло сливочн	270/10	27,70	203,24	8,06	11,50	39,10
	сладкое	пром	Чоко-пай	30	17,85	51,00	5,20	5,00	6,00
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	6,00
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	61	2,96	152,10	4,10	1,07	26,70	
			ИТОГО:	795	109,00	688,84	22,56	28,57	95,82