

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл, г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:

## МЕНЮ

14.12.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3.124.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	43	Паста шоколадная для бутербродов	14,00	15,92	40,00	0,36	5,80	2,27
		263/49	Каша молчн рисов с карамелиз фруктами/масло сли	200/30/5	36,33	223,80	9,48	7,89	37,53
		пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	64,00	3,48	182,52	4,92	1,28	32,08
		<b>ИТОГО:</b>			<b>513,00</b>	<b>95,00</b>	<b>588,32</b>	<b>19,96</b>	<b>19,97</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	136	Салат из отварной моркови с растительным маслом	60,00	8,47	61,00	0,70	3,60	6,10
		55/81	Суп из овощей / сметана (мдж 15%)	200/5	17,78	118,50	2,55	3,70	16,80
		173/33	Биточки рыбные "Новые" /соус молоч с морк и шпин	70/40	54,64	120,65	10,90	7,30	7,26
		187/27	Пюре картофельное /цветная капуста припущенная	130/20	28,57	191,30	6,37	12,30	20,30
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	41,00	2,41	121,68	3,28	0,86	21,40
53	Булка Сухоложская витаминизированная	38,00	2,09	121,68	3,28	0,86	21,40		
<b>ИТОГО:</b>			<b>804,00</b>	<b>133,00</b>	<b>825,81</b>	<b>27,08</b>	<b>28,62</b>	<b>117,26</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1317,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1414,13</b>	<b>47,04</b>	<b>48,59</b>	<b>201,14</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	43	Паста шоколадная для бутербродов	20,00	22,18	60,00	0,54	8,70	3,40
		263/49	Каша молчн рисов с карамелиз фруктами/масло сли	250/40/5	44,49	296,18	11,95	9,95	48,32
		пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	56,00	3,06	182,52	4,92	1,28	32,08
		<b>ИТОГО:</b>			<b>571,00</b>	<b>109,00</b>	<b>680,70</b>	<b>22,61</b>	<b>24,93</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	136	Салат из отварной моркови с растительным маслом	100,00	14,96	101,70	1,17	6,00	10,17
		55/81	Суп из овощей / сметана (мдж 15%)	250/5	21,80	148,13	3,19	4,63	21,00
		173/33	Биточки рыбные "Новые" /соус молоч с морк и шпин	75/40	58,23	134,05	12,10	8,11	8,07
		187/27	Пюре картофельное /цветная капуста припущенная	160/20	33,10	229,56	7,64	14,76	24,36
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	60,00	3,58	182,52	4,92	1,28	32,08
53	Булка Сухоложская витаминизированная	42,00	2,29	121,68	3,28	0,86	21,40		
<b>ИТОГО:</b>			<b>952,00</b>	<b>153,00</b>	<b>1008,64</b>	<b>32,30</b>	<b>35,64</b>	<b>141,08</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1523,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1689,34</b>	<b>54,91</b>	<b>60,57</b>	<b>236,88</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог



## М Е Н Ю

14.12.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	43 263/49 пром 53	Паста шоколадная для бутербродов	14	15,92	40,00	0,36	5,80	2,27
			Каша молчн рисов с карамелиз фруктами/масло сли	200/30/5	36,33	223,80	9,48	7,89	37,53
			Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
			Булка Сухоложская Витаминизированная	64	3,48	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>513</b>	<b>95,00</b>	<b>588,32</b>	<b>19,96</b>	<b>19,97</b>	<b>83,88</b>
завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	43 263/49 пром 53	Паста шоколадная для бутербродов	20	22,18	60,00	0,54	8,70	3,40
			Каша молчн рисов с карамелиз фруктами/масло сли	250/40/5	44,49	296,18	11,95	9,95	48,32
			Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
			Булка Сухоложская Витаминизированная	56	3,06	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>571</b>	<b>109,00</b>	<b>680,70</b>	<b>22,61</b>	<b>24,93</b>	<b>95,80</b>

Старший повар \_\_\_\_\_



ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл, г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:

**М Е Н Ю**

14.12.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд	89	Сыр (порциями)(мдж 45%)	20	23,85	60,00	5,20	5,40	0,00	0,00
	гор блюдо	201/49	Каша молочная гречневая (без сахара), масло слив	250/5	23,16	235,16	12,10	8,90	32,87	2,740
	напиток хлеб	20 57	Молоко кипяченое (мдж 2,5%) Хлеб ржаной	200 30	16,54 1,79	108,00 60,84	5,80 1,64	5,00 0,43	9,60 10,70	0,800 0,89
<b>ИТОГО:</b>				<b>505</b>	<b>65,34</b>	<b>464,00</b>	<b>24,74</b>	<b>19,73</b>	<b>53,17</b>	<b>4,43</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	закуска	136	Салат из отварной моркови с раст маслом (без саха	100	14,11	101,70	1,17	6,00	10,17	0,85
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей / сметана (мдж 15%)	250/5	21,80	148,13	3,19	4,63	21,00	1,75
	2 блюдо	405	Рыба под сырной корочкой (минтай, сметана мдж 15	100	87,48	176,00	22,10	10,00	8,07	0,67
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	150	68,26	93,78	2,47	3,77	0,00	0,00
	напиток хлеб	2 57	Чай с лимоном (без сахара) Хлеб ржаной	200/7 40	2,62 2,39	10,80 121,68	0,30 3,28	0,00 0,86	0,40 21,40	0,03 1,78
<b>ИТОГО:</b>				<b>862</b>	<b>196,66</b>	<b>652,09</b>	<b>32,51</b>	<b>25,26</b>	<b>61,04</b>	<b>5,08</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1367,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1116,09</b>	<b>57,25</b>	<b>44,99</b>	<b>114,21</b>	<b>9,51</b>

Старший повар \_\_\_\_\_