



МЕНЮ

15.02.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,81	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов (масло сливочн	15,00	17,74	40,00	0,36	5,80	2,27
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливо	200/5	20,52	182,93	9,85	8,10	28,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	49,50	2,66	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				601,00	95,00	587,53	19,51	19,97	87,20
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	24,20	153,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	67,32	138,00	10,85	13,80	3,80
	гарнир	274	Булгур / овощи припущенные (овощная смесь)	130/20	30,63	258,80	4,40	5,90	35,10
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	2,92	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	41,00	2,20	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				735,00	133,00	823,78	27,07	27,73	118,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1336,00	228,00	1411,31	46,58	47,70	205,37
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,81	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов (масло сливочн	20,00	23,66	60,00	0,54	8,70	3,40
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливо	250/10	28,50	257,94	13,03	9,70	36,80
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	51,40	2,76	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				662,00	109,00	682,54	22,87	24,47	96,54
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	29,83	187,82	7,34	7,90	32,47
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	74,80	153,30	12,06	15,33	4,22
	гарнир	274	Булгур / овощи припущенные (овощная смесь)	150/30	38,02	310,60	5,30	7,10	42,12
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	51,50	3,01	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	30,00	1,61	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				832,00	153,00	956,08	31,36	32,14	136,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1494,00	262,00	1638,62	54,23	56,61	233,46

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:



МЕНЮ

15.02.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20.

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	14,81	70,50	0,00	0,00	17,64
		43	Паста шоколадная для бутербродов (масло сливочн	15	17,74	40,00	0,36	5,80	2,27
		206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливоч	200/5	20,52	182,93	9,85	8,10	28,59
		пром	Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	49,5	2,66	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	601	95,00	587,53	19,51	19,97	87,20
завтрак 5-11 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	14,81	70,50	0,00	0,00	17,64
		43	Паста шоколадная для бутербродов (масло сливочн	20	23,66	60,00	0,54	8,70	3,40
		206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливоч	250/10	28,50	257,94	13,03	9,70	36,80
		пром	Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	51,4	2,76	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	662	109,00	682,54	22,87	24,47	96,54

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

МЕНЮ

15.02.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161 89 201/49 20 57	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
			Сыр (порциями)	15	17,89	45,00	3,90	4,05	0,00	0,000
			Каша молочная гречневая (без сахара), масло сливочное	200/5	19,56	235,16	12,10	8,90	32,87	2,740
			Молоко кипяченое (мдж 2,5%)	200	16,70	108,00	5,80	5,00	9,60	0,80
			Хлеб ржаной	20	1,17	60,84	1,64	0,43	10,70	0,89
			ИТОГО:	580	71,15	519,50	23,44	18,38	70,81	5,90
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	76 602 274/233 5 57	Суп-пюре из цветной капусты	250	28,14	105,90	7,50	7,02	10,14	0,85
			Мясо тушеное (свинина)	70/70	104,72	197,10	15,80	13,68	5,06	0,42
			Булгур /овощи припущенные (овощная смесь)	80/100	53,07	145,10	3,70	3,40	12,30	1,03
			Компот из свежих яблок (без сахара)	200	3,75	61,00	0,10	0,10	5,40	0,45
			Хлеб ржаной	20	1,17	60,84	1,64	0,43	10,70	0,89
			ИТОГО:	790	190,85	569,94	28,74	24,63	43,60	3,64
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1370,00	262,00	1089,44	52,18	43,01	114,41	9,54

Старший повар _____