



МЕНЮ

15.12.2023

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.04.79-20

Приятного аппетита

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	428/12	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	200/20	72,49	246,70	7,80	12,60	36,04
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	46,00	2,49	182,52	4,92	1,28	32,08
	ИТОГО:			476,00	95,00	597,92	19,42	19,88	83,75
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,39	70,50	0,00	0,00	17,64
	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	60,00	11,54	34,20	0,54	2,70	1,15
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	200/5	20,23	138,50	2,55	3,70	13,80
	2 блюдо	387/32	Фрикадельки припущенные в томатном соусе (свини	70/20	54,29	151,00	14,30	14,20	8,10
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	130/20	21,16	189,50	4,60	6,00	29,30
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	31,00	1,85	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	33,00	1,81	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:			911,00	133,00	827,22	27,01	27,98	117,40	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1387,00	228,00	1425,14	46,43	47,86	201,15
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	428/12	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	240/20	85,76	308,38	10,13	14,25	45,05
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	59,00	3,22	182,52	4,92	1,28	32,08
	ИТОГО:			529,00	109,00	659,60	21,75	21,53	92,76
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,39	70,50	0,00	0,00	17,64
	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	100,00	19,24	57,00	0,90	4,50	1,92
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	24,86	173,13	3,19	4,63	17,25
	2 блюдо	387/32	Фрикадельки припущенные в томатном соусе (свини	70/30	55,51	167,78	15,90	15,78	9,00
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	160/25	26,19	227,40	5,52	7,20	35,16
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	55,00	3,27	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	33,00	1,81	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:			1073,00	153,00	1000,17	32,17	33,92	139,08	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1602,00	262,00	1659,77	53,92	55,45	231,84

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



ТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

15.12.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	428/127	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	200/20	72,49	246,70	7,80	12,60	36,04
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	46	2,49	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	476	95,00	597,92	19,42	19,88	83,75
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	428/127	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	240/20	85,76	308,38	10,13	14,25	45,05
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	59	3,22	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	529	109,00	659,60	21,75	21,53	92,76

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



МЕНЮ

15.12.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	17,89	45,00	3,90	4,05	0,00	0,00
	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	100	19,24	57,00	0,90	4,50	1,92	0,160
	гор блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп)	150	49,78	185,03	11,13	8,25	30,14	2,510
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (без сахара)	200	6,11	88,70	4,10	3,30	5,63	0,50
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,79	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
ИТОГО:				495	94,81	466,99	22,49	20,74	53,69	4,50
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,09	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/10	26,56	173,13	3,19	4,63	17,25	1,44
	2 блюдо	387/32	Фрикадельки припущенные в томатном соусе (свини	70/30	55,51	151,00	14,30	14,20	8,10	0,68
	гарнир	233	Овощи припущенные (овощная смесь)	160	59,70	102,00	3,75	5,25	9,30	0,78
	напиток	5	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	3,75	61,00	0,10	0,10	5,41	0,45
хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,58	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67	
ИТОГО:				780	167,19	740,15	26,26	25,46	89,78	7,49
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1275,00	262,00	1207,14	48,75	46,20	143,47	11,99