

М Е Н Ю

16.01.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0479-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,30	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	140/20	67,60	303,10	13,20	15,90	34,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,38	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30,00	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00
	ИТОГО:			543,00	95,00	603,56	19,76	19,84	83,87
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	60,00	18,75	32,40	0,48	2,04	3,24
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	200/5	17,68	102,80	3,20	3,52	7,80
	2 блюдо	414	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом/ соус молочный	80/30	51,76	101,90	12,40	13,46	8,60
	гарнир	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	150,00	22,67	189,00	3,30	4,80	20,60
	сладкое	пром	Конфета	23,00	6,84	23,30	0,30	1,80	5,60
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	53,00	3,29	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	45,00	2,57	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:			846,00	133,00	825,18	27,26	27,65	118,94	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1389,00	228,00	1428,74	47,02	47,49	202,81
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,30	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	170/20	80,02	363,72	15,84	19,10	41,52
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,38	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	58	3,30	121,68	3,28	0,86	21,40
	ИТОГО:			601,00	109,00	694,60	23,22	23,26	96,19
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	100,00	31,25	54,00	0,80	3,40	5,40
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,67	127,87	4,00	4,38	9,70
	2 блюдо	414	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом/ соус молочный	80/20	50,71	114,22	13,98	15,00	10,30
	гарнир	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	180,00	27,20	226,80	3,96	5,76	24,72
	сладкое	пром	Конфета	23,00	6,84	23,30	0,30	1,80	5,60
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	3,10	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	49,00	2,79	152,10	4,10	1,07	26,70	
ИТОГО:			957,00	153,00	952,39	31,44	32,58	134,12	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1558,00	262,00	1646,99	54,66	55,84	230,31

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

16.01.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,30	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	140/20	67,60	303,10	13,20	15,90	34,60
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,38	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	543	95,00	603,56	19,76	19,84	83,87
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,30	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	170/20	80,02	363,72	15,84	19,10	41,52
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,38	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	58	3,30	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	601	109,00	694,60	23,22	23,26	96,19

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

М Е Н Ю

16.01.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	151	Яблоки	1 шт	17,30	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюда	264	Сырники из творога (творог 9%, яйцо)/ масло сливоч	150/5	77,87	349,70	15,23	18,35	20,90	1,740
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (без сахара) (молоко 2	200	6,40	88,70	4,10	3,30	5,63	0,500
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				548	104,05	630,58	22,61	22,51	65,57	5,49
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,67	127,87	4,00	4,38	9,70	0,80
	2 блюдо	405	Рыба под сырной корочкой (минтай, сметана мдж 15	100	87,48	176,00	22,10	10,00	8,07	0,67
	гарнир	271	Кабачки тушеные	150	38,86	81,00	1,20	5,10	8,10	0,68
	напиток	28	Напиток из свежеморож плодов и ягод (без сахар	200	7,46	102,00	0,20	0,10	25,00	0,83
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				745	157,95	608,55	30,78	20,44	72,27	4,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1293,00	262,00	1239,13	53,39	42,95	137,84	10,25

Старший повар _____