



МЕНЮ

16.04.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	21,47	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	130/20	63,43	303,10	13,20	15,90	34,60
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,17	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	33,7	1,93	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	548	95,00	603,56	19,76	19,84	83,87
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	21,47	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	160/20	77,08	363,72	15,84	19,10	41,52
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,17	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	39,8	2,28	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	584	109,00	694,60	23,22	23,26	96,19



М Е Н Ю

16.04.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	151	Яблоки	1 шт	21,47	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюда	264	Сырники из творога (творог 9%, яйцо)/ масло сливоч	150/5	77,50	349,70	15,23	18,35	20,90	1,740
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (без сахара) (молоко 2	200	6,14	88,70	4,10	3,30	5,63	0,500
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
			ИТОГО:	559	107,59	630,58	22,61	22,51	65,57	5,49
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,39	128,50	4,00	4,40	16,00	0,80
	2 блюдо	405	Рыба под сырной корочкой (минтай, сметана мдж 15	100	87,64	176,00	22,10	10,00	8,07	0,67
	гарнир	271	Кабачки тушеные	110	34,46	81,00	1,20	5,10	8,10	0,68
	напиток	28	Напиток из свежзаморож плодов и ягод (без сахара)	200	8,44	102,00	0,20	0,10	25,00	0,83
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
			ИТОГО:	705	154,41	609,18	30,78	20,46	78,57	4,76
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1264,00	262,00	1239,76	53,39	42,97	144,14	10,25



М Е Н Ю

16.04.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20.

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,47	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	130/20	63,43	303,10	13,20	15,90	34,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,17	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	33,70	1,93	91,26	2,46	0,64	16,00
	ИТОГО:				548,00	95,00	603,56	19,76	19,84
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	60,00	18,84	32,40	0,48	2,04	3,24
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	200/5	17,45	102,80	3,20	3,52	7,80
	2 блюдо	414/37	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом/ соус молочный	75/30	49,03	101,90	12,40	13,46	8,60
	гарнир	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	160,00	25,87	189,00	3,30	4,80	20,60
	сладкое	пром	Конфета	20,00	5,95	23,30	0,30	1,80	5,60
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,46	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,20	3,11	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40,00	2,29	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				840,00	133,00	825,18	27,26	27,65	118,94
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1388,00	228,00	1428,74	47,02	47,49	202,81
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,47	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	160/20	77,08	363,72	15,84	19,10	41,52
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,17	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	39,8	2,28	121,68	3,28	0,86	21,40
	ИТОГО:				584,00	109,00	694,60	23,22	23,26
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	100,00	31,40	54,00	0,80	3,40	5,40
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,39	127,87	4,00	4,38	9,70
	2 блюдо	414/37	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом/ соус молочный	75/30	49,03	114,22	13,98	15,00	10,30
	гарнир	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	180,00	29,10	226,80	3,96	5,76	24,72
	сладкое	пром	Конфета	20,00	5,95	23,30	0,30	1,80	5,60
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,46	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	47,10	2,92	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	48,00	2,75	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				955,00	153,00	952,39	31,44	32,58	134,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1539,00	262,00	1646,99	54,66	55,84	230,31