

М Е Н Ю

16.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус тома	70/30	55,24	135,00	7,65	9,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	160	13,91	209,10	5,30	6,10	27,40
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	49	2,69	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				519	95,00	593,20	19,95	19,27	86,10
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,96	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/5	18,77	131,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	45/45	62,71	148,00	11,85	10,26	3,80
	гарнир	189/23	Каша рассыпч гречневая / овощи припуц (овощная	130/20	19,88	222,00	8,20	12,40	22,90
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	11,06	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	31	1,81	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	33	1,81	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				859	133,00	856,52	27,52	29,44	117,59
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1378,00	228,00	1449,72	47,47	48,71	203,69
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус тома	90/20	67,03	150,00	8,50	10,47	4,20
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	15,65	250,92	6,36	7,30	32,90
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	58	3,16	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				558	109,00	680,44	22,68	21,75	97,38
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,96	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	23,04	164,40	2,94	6,75	20,30
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	50/50	69,67	164,30	13,17	11,40	4,22
	гарнир	189/23	Каша рассыпч гречневая / овощи припуц (овощная	150/35	27,94	266,40	9,84	14,90	27,48
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	11,06	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	47	2,80	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	28	1,53	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				965	153,00	1010,96	32,71	34,86	137,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1523,00	262,00	1691,40	55,39	56,61	234,72

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

С.Ф. Вершинина

М Е Н Ю

16.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус тома	70/30	55,24	135,00	7,65	9,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	160	13,91	209,10	5,30	6,10	27,40
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	49	2,69	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	519	95,00	593,20	19,95	19,27	86,10
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус тома	90/20	67,03	150,00	8,50	10,47	4,20
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	15,65	250,92	6,36	7,30	32,90
	напиток	15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	58	3,16	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	558	109,00	680,44	22,68	21,75	97,38

Старший повар _____



М Е Н Ю

16.10.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томат	70/30	55,24	150,00	8,50	10,47	4,20	0,350
	гор блюдо	279	Цветная капуста припущенная	120	55,06	72,13	1,90	2,90	0,00	0,000
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/7	3,07	67,00	0,30	0,00	28,20	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,58	182,52	4,10	1,07	26,70	2,23
ИТОГО:				497	128,18	501,65	17,40	17,14	59,10	2,61
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,96	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	23,04	164,40	2,94	6,75	20,30	1,69
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	50/50	69,67	164,30	13,17	11,40	4,22	0,35
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,27	266,40	9,84	14,90	27,48	2,29
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси (без сахара)	200	9,09	52,00	0,20	0,10	10,00	0,83
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,79	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
ИТОГО:				885	133,82	808,86	28,61	33,79	95,64	7,96
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1382,00	262,00	1310,51	46,01	50,93	154,74	10,57