



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
С. В. Смирнова

М Е Н Ю

16.11.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	14,00	15,92	40,00	0,36	5,80	2,27
	гор блюдо	263/49	Каша молчн рисов с карамелиз фруктами/масло сли	200/30/5	36,33	223,80	9,48	7,89	37,53
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	64,00	3,48	182,52	4,92	1,28	32,08
	ИТОГО:			513,00	95,00	588,32	19,96	19,97	83,88
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	136	Салат из отварной моркови с растительным маслом	60,00	8,47	61,00	0,70	3,60	6,10
	1 блюдо	55/81	Суп из овощей / сметана (мдж 15%)	200/5	17,62	118,50	2,55	3,70	16,80
	2 блюдо	173/33	Биточки рыбные "Новые" /соус молоч с морк и шпин	80/20	55,34	120,65	10,90	7,30	7,26
	гарнир	187/27	Пюре картофельное /цветная капуста припущенная	130/20	28,06	191,30	6,37	12,30	20,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	39,00	2,27	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40,00	2,20	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:			749,00	133,00	825,81	27,08	28,62	117,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:			1262,00	228,00	1414,13	47,04	48,59	201,14	
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	20,00	22,18	60,00	0,54	8,70	3,40
	гор блюдо	263/49	Каша молчн рисов с карамелиз фруктами/масло сли	250/40/5	44,49	296,18	11,95	9,95	48,32
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	56,00	3,06	182,52	4,92	1,28	32,08
	ИТОГО:			571,00	109,00	680,70	22,61	24,93	95,80
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	136	Салат из отварной моркови с растительным маслом	100,00	14,96	101,70	1,17	6,00	10,17
	1 блюдо	55/81	Суп из овощей / сметана (мдж 15%)	250/5	21,60	148,13	3,19	4,63	21,00
	2 блюдо	173/33	Биточки рыбные "Новые" /соус молоч с морк и шпин	80/30	56,42	134,05	12,10	8,11	8,07
	гарнир	187/27	Пюре картофельное /цветная капуста припущенная	150/30	35,30	229,56	7,64	14,76	24,36
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60,00	3,58	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	39,00	2,10	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:			944,00	153,00	1008,64	32,30	35,64	141,08	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:			1515,00	262,00	1689,34	54,91	60,57	236,88	

Старший повар



М Е Н Ю

16.11.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	43 263/49 пром 53	Паста шоколадная для бутербродов	14	15,92	40,00	0,36	5,80	2,27
			Каша молчн рисов с карамелиз фруктами/масло сли	200/30/5	36,33	223,80	9,48	7,89	37,53
			Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
			Булка Сухоложская Витаминизированная	64	3,48	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:			513	95,00	588,32	19,96	19,97	83,88	
завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	43 263/49 пром 53	Паста шоколадная для бутербродов	20	22,18	60,00	0,54	8,70	3,40
			Каша молчн рисов с карамелиз фруктами/масло сли	250/40/5	44,49	296,18	11,95	9,95	48,32
			Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
			Булка Сухоложская Витаминизированная	56	3,06	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:			571	109,00	680,70	22,61	24,93	95,80	
завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	43 263/49 пром 53	Паста шоколадная для бутербродов	14	15,92	40,00	0,36	5,80	2,27
			Каша молчн рисов с карамелиз фруктами/масло сли	200/30/5	36,33	223,80	9,48	7,89	37,53
			Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
			Булка Сухоложская Витаминизированная	64	3,48	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:			513	95,00	588,32	19,96	19,97	83,88	
завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	43 263/49 пром 53	Паста шоколадная для бутербродов	20	22,18	60,00	0,54	8,70	3,40
			Каша молчн рисов с карамелиз фруктами/масло сли	250/40/5	44,49	296,18	11,95	9,95	48,32
			Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
			Булка Сухоложская Витаминизированная	56	3,06	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:			571	109,00	680,70	22,61	24,93	95,80	



Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд	89	Сыр (порциями)(мдж 45%)	20	22,47	60,00	5,20	5,40	0,00	0,00
	гор блюдо	201/49	Каша молочная гречневая (без сахара), масло слив	250/10	29,13	235,16	12,10	8,90	32,87	2,740
	напиток	20	Молоко кипяченое (мдж 2,5%)	200	16,54	108,00	5,80	5,00	9,60	0,800
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,79	60,84	1,64	0,43	10,70	0,89
ИТОГО:				510	69,93	464,00	24,74	19,73	53,17	4,43
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	закуска	136	Салат из отварной моркови с раст маслом (без саха	100	14,11	101,70	1,17	6,00	10,17	0,85
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей / сметана (мдж 15%)	250/5	21,60	148,13	3,19	4,63	21,00	1,75
	2 блюдо	405	Рыба под сырной корочкой (минтай, сметана мдж 15	110	91,74	176,00	22,10	10,00	8,07	0,67
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	140	59,61	93,78	2,47	3,77	0,00	0,00
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/7	2,62	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,39	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78	
ИТОГО:				852	192,07	652,09	32,51	25,26	61,04	5,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1362,00	262,00	1116,09	57,25	44,99	114,21	9,51