

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
С.В. Сидорова

М Е Н Ю

17.11.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	428/12	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	200/20	72,49	246,70	7,80	12,60	36,04
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	58,00	3,19	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				488,00	95,00	597,92	19,42	19,88	83,75
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64
	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	60,00	12,42	34,20	0,54	2,70	1,15
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	200/5	20,23	138,50	2,55	3,70	13,80
	2 блюдо	387/32	Фрикадельки припущенные в томатном соусе (свини	70/20	54,29	151,00	14,30	14,20	8,10
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	130/20	21,16	189,50	4,60	6,00	29,30
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	29,00	1,73	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,61	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				904,00	133,00	827,22	27,01	27,98	117,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1392,00	228,00	1425,14	46,43	47,86	201,15
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	428/12	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	240/20	85,76	308,38	10,13	14,25	45,05
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	71,00	3,92	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				541,00	109,00	659,60	21,75	21,53	92,76
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64
	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	100,00	20,70	57,00	0,90	4,50	1,92
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	24,86	173,13	3,19	4,63	17,25
	2 блюдо	387/32	Фрикадельки припущенные в томатном соусе (свини	70/30	55,51	167,78	15,90	15,78	9,00
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	160/25	26,19	227,40	5,52	7,20	35,16
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	46,00	2,70	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	27,00	1,48	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				1053,00	153,00	1000,17	32,17	33,92	139,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1594,00	262,00	1659,77	53,92	55,45	231,84

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

С.В. Смирнова

М Е Н Ю

17.11.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ **5**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
		428/127	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	200/20	72,49	246,70	7,80	12,60	36,04
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	58	3,19	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				488	95,00	597,92	19,42	19,88	83,75
завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
		428/127	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	240/20	85,76	308,38	10,13	14,25	45,05
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	71	3,92	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				541	109,00	659,60	21,75	21,53	92,76

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

17.11.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд закуска гор блюдо напиток	89 155 428 16	Сыр (порциями)	15	16,85	45,00	3,90	4,05	0,00	0,00
			Салат из пекинской капусты с кукурузой	100	20,70	57,00	0,90	4,50	1,92	0,160
			Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп)	150	49,78	185,03	11,13	8,25	30,14	2,510
			Кофейный напиток с молоком (без сахара)	200	6,11	88,70	4,10	3,30	5,63	0,50
диабет I типа	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,79	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			ИТОГО:	495	95,23	466,99	22,49	20,74	53,69	4,50
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир	161 63/81 387/32 233	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
			Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/10	26,56	173,13	3,19	4,63	17,25	1,44
			Фрикадельки припущенные в томатном соусе (свини	80/20	61,69	151,00	14,30	14,20	8,10	0,68
			Овощи припущенные (овощная смесь)	150	55,36	102,00	3,75	5,25	9,30	0,78
диабет I типа	напиток хлеб	5 57	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	3,75	61,00	0,10	0,10	5,41	0,45
			Хлеб ржаной	60	3,58	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
ИТОГО:			780	166,77	740,15	26,26	25,46	89,78	7,49	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1275,00	262,00	1207,14	48,75	46,20	143,47	11,99

Старший повар _____