



М Е Н Ю

18.04.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.01.79-20

ШКОЛА № _____ ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	19,64	70,50	0,00	0,00	17,64
		43	Паста шоколадная для бутербродов (масло сливочн	10	11,83	40,00	0,36	5,80	2,27
		206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливо	210/5	21,25	182,93	9,85	8,10	28,59
		пром	Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52,5	3,01	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	628	95,00	587,53	19,51	19,97	87,20
завтрак 5-11 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	19,64	70,50	0,00	0,00	17,64
		43	Паста шоколадная для бутербродов (масло сливочн	20	23,66	60,00	0,54	8,70	3,40
		206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливо	240/5	23,38	257,94	13,03	9,70	36,80
		пром	Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	53,2	3,05	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	668	109,00	682,54	22,87	24,47	96,54

М Е Н Ю

18.04.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,33	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	17,89	45,00	3,90	4,05	0,00	0,000
	гор блюдо	201/49	Каша молочная гречневая (без сахара), масло слив	200/5	19,34	235,16	12,10	8,90	32,87	2,740
	напиток	20	Молоко кипяченое (мдж 2,5%)	200	16,70	108,00	5,80	5,00	9,60	0,80
	хлеб	57	Хлеб ржаной	20	1,24	60,84	1,64	0,43	10,70	0,89
			ИТОГО:	580	73,50	519,50	23,44	18,38	70,81	5,90
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	76	Суп-пюре из цветной капусты	250	28,75	105,90	7,50	7,02	10,14	0,85
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	70/70	105,34	197,10	15,80	13,68	5,06	0,42
	гарнир	274/233	Булгур /овощи припущенные (овощная смесь)	70/100	48,88	145,10	3,70	3,40	12,30	1,03
	напиток	5	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	4,29	61,00	0,10	0,10	5,40	0,45
	хлеб	57	Хлеб ржаной	20	1,24	60,84	1,64	0,43	10,70	0,89
			ИТОГО:	780	188,50	569,94	28,74	24,63	43,60	3,64
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1360,00	262,00	1089,44	52,18	43,01	114,41	9,54



М Е Н Ю

18.04.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	19,64	70,50	0,00	0,00	17,64
		43	Паста шоколадная для бутербродов (масло сливочн	10,00	11,83	40,00	0,36	5,80	2,27
		206/48	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливо	210/5	21,25	182,93	9,85	8,10	28,59
		пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52,50	3,01	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				628,00	95,00	587,53	19,51	19,97	87,20
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	24,81	153,04	5,98	6,43	26,46
		602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	67,72	138,00	10,85	13,80	3,80
		274	Булгур / овощи припущенные (овощная смесь)	130/20	30,63	258,80	4,40	5,90	35,10
		5	Компот из свежих яблок	200,00	6,32	61,00	0,10	0,10	15,41
		57	Хлеб ржаной	30,00	1,86	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	29,00	1,66	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				719,00	133,00	823,78	27,07	27,73	118,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1347,00	228,00	1411,31	46,58	47,70	205,37
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты бутерброд гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	19,64	70,50	0,00	0,00	17,64
		43	Паста шоколадная для бутербродов (масло сливочн	20,00	23,66	60,00	0,54	8,70	3,40
		206/48	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливо	240/5	23,38	257,94	13,03	9,70	36,80
		пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	53,20	3,05	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				668,00	109,00	682,54	22,87	24,47	96,54
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	30,56	187,82	7,34	7,90	32,47
		602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	75,24	153,30	12,06	15,33	4,22
		274	Булгур / овощи припущенные (овощная смесь)	160/20	35,91	310,60	5,30	7,10	42,12
		5	Компот из свежих яблок	200,00	6,32	61,00	0,10	0,10	15,41
		57	Хлеб ржаной	52,40	3,25	152,10	4,10	1,07	26,70
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				832,00	153,00	956,08	31,36	32,14	136,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1500,00	262,00	1638,62	54,23	56,61	233,46