

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



М Е Н Ю

18.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,39	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	614/23	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливочное	130/15/2	69,13	335,76	15,70	18,80	29,98
	напиток	2	Чай с ягодами	200/10	7,36	59,60	0,30	0,10	14,30
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	39,00	2,12	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				541,00	95,00	587,54	19,28	19,76	83,32
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60,00	11,71	80,40	1,50	6,00	4,44
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	30,04	159,04	4,06	3,87	22,40
	2 блюдо	393/31	Шницель (свинина) /соус красный основной	90/20	59,86	106,10	10,30	10,48	8,70
	гарнир	188/42	Отварные макаронн изделия /тыква, тушен со сметаной	140/20	20,90	209,10	5,30	6,10	30,40
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	48,00	2,84	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	35,00	1,92	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				533,00	133,00	828,58	27,00	28,05	118,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1074,00	228,00	1416,12	46,28	47,81	202,07
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,39	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	4/233/	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливочное	150/20/3	81,71	380,53	17,80	21,80	34,00
	напиток	2	Чай с ягодами	200/10	7,36	59,60	0,30	0,10	14,30
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	65,00	3,54	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				593,00	109,00	693,15	23,02	23,18	98,02
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	100,00	19,52	134,00	2,50	10,00	7,40
	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	37,12	198,80	5,08	4,84	28,00
	2 блюдо	393/31	Шницель (свинина) /соус красный основной	90/20	59,86	117,90	11,44	11,64	9,70
	гарнир	188/42	Отварные макаронн изделия /тыква, тушен со сметаной	150/30	26,13	250,92	6,36	7,32	36,50
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	45,00	2,68	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	36,00	1,96	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				941,00	153,00	975,56	31,22	35,40	134,41
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1534,00	262,00	1668,71	54,24	58,58	232,43

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



М Е Н Ю

18.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.6.12.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	16,39	70,50	0,00	0,00	17,64
		14/233/4	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	130/15/2	69,13	335,76	15,70	18,80	29,98
	напиток хлеб	2	Чай с ягодами	200/10	7,36	59,60	0,30	0,10	14,30
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	39	2,12	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				541	95,00	587,54	19,28	19,76	83,32
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	16,39	70,50	0,00	0,00	17,64
		14/233/4	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	150/20/3	81,71	380,53	17,80	21,80	34,00
	напиток хлеб	2	Чай с ягодами	200/10	7,36	59,60	0,30	0,10	14,30
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	65	3,54	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				593	109,00	693,15	23,02	23,18	98,02

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



М Е Н Ю

18.10.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,39	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюдо	614/233	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	170/20/5	93,41	455,90	21,30	21,80	34,00	2,800
	напиток	2	Чай с ягодами (без сахара)	200/10	5,38	9,60	0,30	0,10	4,30	0,36
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,39	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				590	117,57	657,68	24,88	22,76	77,34	6,41
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	95	Суп-пюре из картофеля и кабачков	250	35,39	198,80	5,08	4,84	8,50	0,71
	2 блюдо	393	Шницель (свинина)	90	59,12	141,50	22,20	11,64	5,10	0,42
	гарнир	42	Тыква, тушеная со сметаной	100	43,78	50,30	0,80	2,00	7,00	0,58
	напиток	5	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	3,75	11,00	0,10	0,10	5,41	0,45
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,39	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				680	144,43	523,28	31,46	19,44	47,41	3,94
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1270,00	262,00	1180,96	56,34	42,20	124,75	10,35

Старший повар _____