



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:  
*С.В. Киселевич*

**М Е Н Ю**

18.12.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МВ.2.4.0.179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	14,00	16,70	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	70/20	52,82	103,90	7,90	5,20	4,10
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	150,00	17,31	211,20	3,60	10,60	33,00
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	5,05	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	57,00	3,12	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>518,00</b>	<b>95,00</b>	<b>587,62</b>	<b>19,32</b>	<b>19,78</b>	<b>84,38</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,05	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	200,00	30,43	119,44	5,58	5,47	12,02
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметан с то	70/30	55,78	116,70	9,01	12,40	7,20
	гарнир	188/пр	Отварные макаронные изделия / кабачковая икра	140/20	18,21	207,10	5,50	8,30	27,40
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	2,98	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	30,00	1,60	91,26	2,46	0,64	16,00	
<b>ИТОГО:</b>				<b>882,00</b>	<b>133,00</b>	<b>824,10</b>	<b>26,95</b>	<b>27,88</b>	<b>135,16</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1400,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1411,72</b>	<b>46,27</b>	<b>47,66</b>	<b>219,54</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	90/30	68,06	115,40	9,90	6,10	4,60
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	180,00	20,77	253,44	4,32	12,72	39,60
	напиток	2	Чай с лимоном	200/5	4,41	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	70,00	3,83	222,94	5,74	1,50	37,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>585,00</b>	<b>109,00</b>	<b>681,78</b>	<b>22,86</b>	<b>23,02</b>	<b>96,80</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,05	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	250,00	38,04	149,30	7,00	6,84	15,03
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанн с т	80/30	63,20	129,70	10,01	13,78	8,00
	гарнир	88/про	Отварные макаронные изделия / кабачковая икра	150/30	22,13	248,52	6,60	10,00	32,88
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	55,00	3,27	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	43,00	2,36	121,68	3,28	0,86	21,40	
<b>ИТОГО:</b>				<b>980,00</b>	<b>153,00</b>	<b>938,80</b>	<b>31,29</b>	<b>32,55</b>	<b>149,85</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1565,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1620,58</b>	<b>54,15</b>	<b>55,57</b>	<b>246,65</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог



**М Е Н Ю**

18.12.2023

Приятного аппетита

Меню разработано в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	14	16,70	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный основн	70/20	52,82	103,90	7,90	5,20	4,10
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук репч, ма	150	17,31	211,20	3,60	10,60	33,00
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	5,05	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	57	3,12	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>518</b>	<b>95,00</b>	<b>587,62</b>	<b>19,32</b>	<b>19,78</b>	<b>84,38</b>
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный основн	90/30	68,06	115,40	9,90	6,10	4,60
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук репч, ма	180	20,77	253,44	4,32	12,72	39,60
	напиток	2	Чай с лимоном	200/5	4,41	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	70	3,83	222,94	5,74	1,50	37,40
			<b>ИТОГО:</b>	<b>585</b>	<b>109,00</b>	<b>681,78</b>	<b>22,86</b>	<b>23,02</b>	<b>96,80</b>

Старший повар \_\_\_\_\_



ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл, г. Сухой Лог



ТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:  
*С.В. Шенникова*  
**МЕНЮ**  
18.12.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	70/30	53,19	103,90	7,90	5,20	4,10	0,760
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	100	31,25	54,00	0,80	3,40	5,40	0,450
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/5	2,43	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,58	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
<b>ИТОГО:</b>				<b>475</b>	<b>102,38</b>	<b>381,22</b>	<b>16,52</b>	<b>12,58</b>	<b>41,98</b>	<b>3,91</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,52	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	250	38,04	149,30	7,00	6,84	15,03	1,25
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанн с т	70/30	55,78	129,70	10,01	13,78	8,00	0,80
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	100	43,86	72,13	1,90	2,90	0,00	0,00
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	53,00	0,20	0,00	13,70	0,83
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,58	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
<b>ИТОГО:</b>				<b>865</b>	<b>159,62</b>	<b>657,15</b>	<b>24,03</b>	<b>24,80</b>	<b>86,45</b>	<b>7,02</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1340,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1038,37</b>	<b>40,55</b>	<b>37,38</b>	<b>128,43</b>	<b>10,93</b>

Старший повар \_\_\_\_\_