



МЕНЮ

19.04.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.01.79-20.

ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо	617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо"/ соус молочный с м	70/30	45,60	105,10	8,30	9,80	5,20
	гор блюдо	187/пром	Пюре картофельное) / икра кабачковая	130/20	27,00	156,30	3,10	5,85	21,30
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	18,60	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	66,2	3,80	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	516	95,00	588,92	20,22	20,03	83,78
завтрак 5-11 кл	гор блюдо	617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо"(минтай, цветная ка	80/30	51,63	128,50	10,15	12,00	6,40
	гор блюдо	187/пром	Пюре картофельное) / икра кабачковая	160/30	34,93	187,56	3,72	7,02	25,56
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	18,60	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	67	3,84	212,94	5,74	1,50	37,40
			ИТОГО:	567	109,00	674,00	23,51	23,62	94,56



М Е Н Ю

19.04.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0.179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо"/ соус молочный с м	70/30	45,60	105,10	8,30	9,80	5,20
	гор блюдо	187/пр	Пюре картофельное) / икра кабачковая	130/20	27,00	156,30	3,10	5,85	21,30
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	18,60	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	66,20	3,80	182,52	4,92	1,28	32,08
	ИТОГО:				516,00	95,00	588,92	20,22	20,03
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и раститель	60,00	8,48	48,00	0,60	4,00	3,90
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	200,00	15,18	114,40	4,60	5,44	10,80
	2 блюдо	601	Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растите	190,00	84,84	330,87	14,20	16,50	30,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	3,10	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	41,20	2,36	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				741,00	133,00	858,05	26,78	27,87	117,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1257,00	228,00	1446,97	47,00	47,90	200,88
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо"(минтай, цветная ка	80/30	51,63	128,50	10,15	12,00	6,40
	гор блюдо	87/про	Пюре картофельное) / икра кабачковая	160/30	34,93	187,56	3,72	7,02	25,56
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	18,60	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	67,00	3,84	212,94	5,74	1,50	37,40
	ИТОГО:				567,00	109,00	674,00	23,51	23,62
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и раститель	110,00	16,18	80,00	1,00	6,70	6,50
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	250,00	18,97	133,00	5,80	6,80	13,50
	2 блюдо	601	Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растите	210,00	93,77	411,16	19,00	19,00	47,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	3,10	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	33,80	1,94	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				854,00	153,00	958,52	32,36	34,21	134,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1421,00	262,00	1632,52	55,87	57,83	228,66