



## МЕНЮ

20.02.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

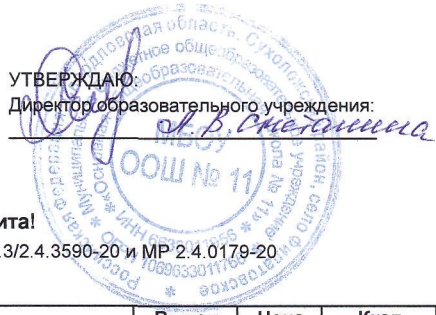
ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	16,73	70,50	0,00	0,00	17,64
		276/51	Запеканка творожная с тыквой , сгущенное молоко	135/20	72,38	313,30	15,20	18,30	25,80
		1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	57,2	3,07	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>560</b>	<b>95,00</b>	<b>588,90</b>	<b>19,50</b>	<b>19,37</b>	<b>83,84</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	116	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук	60	10,24	48,60	0,80	2,70	5,00
		169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	200	26,98	120,24	6,32	7,47	10,40
		308/40	Тефтели (говядина, свинина) /соус сметанный с том	70/30	56,30	104,20	9,30	10,65	8,39
		187	Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)	160	24,35	189,00	3,30	4,80	20,60
		28	Напиток из ягодной смеси	200	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	60,6	3,54	152,10	4,10	1,07	26,70
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	2,15	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>821</b>	<b>133,00</b>	<b>837,82</b>	<b>27,30</b>	<b>27,65</b>	<b>117,49</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1381,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1426,72</b>	<b>46,80</b>	<b>47,02</b>	<b>201,33</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	16,73	70,50	0,00	0,00	17,64
		276/51	Запеканка творожная с тыквой , сгущенное молоко	165/20	86,32	373,80	17,50	21,90	34,16
		1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	58,3	3,13	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>591</b>	<b>109,00</b>	<b>679,82</b>	<b>22,62</b>	<b>23,18</b>	<b>97,58</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	116	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук	110	18,78	81,00	1,30	4,50	8,33
		169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250	33,73	150,30	7,90	9,34	13,00
		308/40	Тефтели (говядина, свинина) /соус сметанный с том	70/40	57,59	115,80	10,33	11,83	9,32
		187	Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)	180	27,39	226,80	3,96	5,76	24,72
		28	Напиток из ягодной смеси	200	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	65	3,79	182,52	4,92	1,28	32,08
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	42,4	2,28	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>957</b>	<b>153,00</b>	<b>980,10</b>	<b>31,89</b>	<b>33,67</b>	<b>133,85</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1548,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1659,92</b>	<b>54,51</b>	<b>56,85</b>	<b>231,43</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:



**М Е Н Ю**  
20.02.2024  
Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	16,73	70,50	0,00	0,00	17,64
		276/51	Запеканка творожная с тыквой , гущенное молоко	135/20	72,38	313,30	15,20	18,30	25,80
		1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	57,2	3,07	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>		<b>560</b>	<b>95,00</b>	<b>588,90</b>	<b>19,50</b>	<b>19,37</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	16,73	70,50	0,00	0,00	17,64
		276/51	Запеканка творожная с тыквой , гущенное молоко	165/20	86,32	373,80	17,50	21,90	34,16
		1	Чай с сахаром	200	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	58,3	3,13	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>		<b>591</b>	<b>109,00</b>	<b>679,82</b>	<b>22,62</b>	<b>23,18</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ  
Директор образовательного учреждения:

*С.Б. Саваткина*

**М Е Н Ю**

20.02.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюдо	264	Сырники из творога (без сахара) (творог 9%, яйцо)	170	87,67	243,00	19,50	11,85	13,33	1,120
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	10,80	0,30	0,00	0,40	0,030
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,75	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
<b>ИТОГО:</b>				<b>540</b>	<b>106,09</b>	<b>415,56</b>	<b>22,26</b>	<b>12,49</b>	<b>47,37</b>	<b>3,95</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	закуска	116	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук)	100	17,07	81,00	1,30	4,50	8,33	0,69
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250	33,73	150,30	7,90	9,34	13,00	1,08
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) /соус сметанный с том	80/30	63,79	104,20	9,30	10,65	8,39	0,70
	гарнир	187/271	Пюре картофельное/кабачки тушеные	100/60	32,11	189,00	3,30	4,80	20,60	1,72
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси (без сахара)	200	7,46	102,00	0,20	0,10	25,00	1,25
хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,75	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33	
<b>ИТОГО:</b>				<b>850</b>	<b>155,91</b>	<b>717,76</b>	<b>24,46</b>	<b>30,03</b>	<b>91,32</b>	<b>6,77</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1390,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1133,32</b>	<b>46,72</b>	<b>42,52</b>	<b>138,69</b>	<b>10,72</b>

Старший повар \_\_\_\_\_