

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
И.И. Мухоморова

МЕНЮ

20.09.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3.12.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64
		14/233/4	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	130/20/5	70,19	335,76	15,70	18,80	29,98
	напиток хлеб	2	Чай с ягодами	200/10	7,21	59,60	0,30	0,10	14,30
		53	Булка Суходоложская витаминизированная	37	1,77	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				542	95,00	587,54	19,28	19,76	83,32
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64
		14/233/4	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	160/20/5	83,19	380,53	17,80	21,80	34,00
	напиток хлеб	2	Чай с ягодами	200/10	7,21	59,60	0,30	0,10	14,30
		53	Булка Суходоложская витаминизированная	57	2,77	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				592	109,00	693,15	23,02	23,18	98,02

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

20.09.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,83	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	гор блюда	614/233	Запеканка из рыбы с овощами и рисом / овощи припущенные (овощная смесь) /масло сливоч	180/20/5	91,86	455,90	21,30	21,80	34,00	2,800
	напиток	2	Чай с ягодами (без сахара)	200/10	5,30	9,60	0,30	0,10	4,30	0,36
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,12	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
			ИТОГО:	595	115,11	657,68	24,88	22,76	77,34	6,41
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	74	Суп-пюре из брокколи и картофеля	250	36,07	198,80	5,08	4,84	8,50	0,71
	2 блюдо	393	Шницель (свинина)	100	60,26	141,50	22,20	11,64	5,10	0,42
	гарнир	42	Тыква, тушенная со сметаной	100	44,70	50,30	0,80	2,00	7,00	0,58
	напиток	5	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	3,74	11,00	0,10	0,10	5,41	0,45
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,12	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
			ИТОГО:	690	146,89	523,28	31,46	19,44	47,41	3,94
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1285,00	262,00	1180,96	56,34	42,20	124,75	10,35

Старший повар _____