



МЕНЮ

20.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3690-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	16,85	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	428/12	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	200/30	66,60	246,70	7,30	11,40	36,04
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	63,00	3,46	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				508,00	95,00	612,92	20,22	20,03	83,75
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	60,00	12,42	34,20	0,54	2,70	1,15
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	200/5	19,46	138,50	2,55	3,70	13,80
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	45/45	63,76	181,00	15,10	14,20	8,10
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	130/20	22,15	219,50	3,60	6,00	34,30
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	29,00	1,71	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	29,00	1,57	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				763,00	133,00	822,72	27,01	27,88	117,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1271,00	228,00	1435,64	47,23	47,91	201,30
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	16,85	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	428/12	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	250/30	80,68	308,38	10,13	14,25	45,05
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	62,00	3,38	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				557,00	109,00	674,60	23,05	22,88	92,76
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	75,00	15,53	57,00	0,90	4,50	1,92
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	23,90	173,13	3,19	4,63	17,25
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	50/50	70,85	201,10	16,80	15,80	9,00
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	160/20	25,33	263,40	4,32	7,20	41,16
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	63,00	3,75	182,52	4,92	1,28	32,08
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	31,00	1,71	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				904,00	153,00	1035,41	32,89	34,05	145,61
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1461,00	262,00	1710,01	55,94	56,93	238,37

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:



МЕНЮ

20.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПИН 2.3/2.4.3596-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	16,85	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	428/127	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	200/30	66,60	246,70	7,30	11,40	36,04
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	63	3,46	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	508	95,00	612,92	20,22	20,03	83,75
завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	16,85	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	428/127	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	250/30	80,68	308,38	10,13	14,25	45,05
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	62	3,38	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	557	109,00	674,60	23,05	22,88	92,76

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	16,85	45,00	3,90	4,05	0,00	0,00
	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	100	20,70	57,00	0,90	4,50	1,92	0,160
	гор блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп)	150	47,99	185,03	11,13	8,25	30,14	2,510
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком (без сахара)	200	6,11	88,70	4,10	3,30	5,63	0,50
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,79	91,26	2,46	0,64	16,00	1,33
			ИТОГО:	495	93,44	466,99	22,49	20,74	53,69	4,50
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/10	25,60	173,13	3,19	4,63	17,25	1,40
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	50/50	70,85	241,32	20,16	19,00	10,80	0,90
	гарнир	233	Овощи припущенные (овощная смесь)	150	64,51	102,00	3,75	5,25	9,30	0,70
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200/10	4,02	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,58	182,52	4,92	1,28	32,08	2,67
			ИТОГО:	780	168,56	709,77	32,32	30,16	69,83	5,70
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1275,00	262,00	1176,76	54,81	50,90	123,52	10,20

Старший повар _____