

МЕНЮ

20.11.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



| ШКОЛА № | | ДЕНЬ 6 | | | | | | | |
|---|-----------|----------|--|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У |
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 15,00 | 16,85 | 30,00 | 2,60 | 2,70 | 0,00 |
| | гор блюдо | 283/32 | Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о | 70/30 | 53,19 | 103,90 | 7,90 | 5,20 | 4,10 |
| | гор блюдо | 191 | Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп | 150,00 | 17,31 | 211,20 | 3,60 | 10,60 | 33,00 |
| | напиток | 2 | Чай с лимоном | 200/5 | 4,41 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 59,00 | 3,24 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| ИТОГО: | | | | 529,00 | 95,00 | 587,62 | 19,32 | 19,78 | 84,38 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 17,52 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | 1 блюдо | 78 | Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл | 200,00 | 30,43 | 119,44 | 5,58 | 5,47 | 12,02 |
| | 2 блюдо | 612/40 | Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметан с то | 70/30 | 54,02 | 116,70 | 9,01 | 12,40 | 7,20 |
| | гарнир | 188/пр | Отварные макаронные изделия / кабачковая икра | 140/20 | 18,21 | 207,10 | 5,50 | 8,30 | 27,40 |
| | напиток | 15 | Кисель | 200,00 | 7,95 | 67,00 | 0,30 | 0,00 | 28,20 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 52,00 | 3,10 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 33,00 | 1,77 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 |
| ИТОГО: | | | | 900,00 | 133,00 | 824,10 | 26,95 | 27,88 | 135,16 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | | | | 1429,00 | 228,00 | 1411,72 | 46,27 | 47,66 | 219,54 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 10,00 | 11,23 | 30,00 | 2,60 | 2,70 | 0,00 |
| | гор блюдо | 283/32 | Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о | 90/30 | 68,06 | 115,40 | 9,90 | 6,10 | 4,60 |
| | гор блюдо | 191 | Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп | 180,00 | 20,77 | 253,44 | 4,32 | 12,72 | 39,60 |
| | напиток | 2 | Чай с лимоном | 200/7 | 5,05 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 71,00 | 3,89 | 222,94 | 5,74 | 1,50 | 37,40 |
| ИТОГО: | | | | 588,00 | 109,00 | 681,78 | 22,86 | 23,02 | 96,80 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 17,52 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | 1 блюдо | 78 | Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл | 250,00 | 38,04 | 149,30 | 7,00 | 6,84 | 15,03 |
| | 2 блюдо | 612/40 | Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанн с т | 80/30 | 61,19 | 129,70 | 10,01 | 13,78 | 8,00 |
| | гарнир | 88/про | Отварные макаронные изделия / кабачковая икра | 160/30 | 23,00 | 248,52 | 6,60 | 10,00 | 32,88 |
| | напиток | 15 | Кисель | 200,00 | 7,95 | 67,00 | 0,30 | 0,00 | 28,20 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 52,00 | 3,10 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 40,00 | 2,20 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| ИТОГО: | | | | 997,00 | 153,00 | 938,80 | 31,29 | 32,55 | 149,85 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | | | | 1585,00 | 262,00 | 1620,58 | 54,15 | 55,57 | 246,65 |



М Е Н Ю

20.11.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У |
|--------------------|-----------|----------|---|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак 1-4 кл | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 15 | 16,85 | 30,00 | 2,60 | 2,70 | 0,00 |
| | гор блюдо | 283/32 | Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный основн | 70/30 | 53,19 | 103,90 | 7,90 | 5,20 | 4,10 |
| | гор блюдо | 191 | Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук репч, ма | 150 | 17,31 | 211,20 | 3,60 | 10,60 | 33,00 |
| | напиток | 2 | Чай с лимоном | 200/5 | 4,41 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 59 | 3,24 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| ИТОГО: | | | | 529 | 95,00 | 587,62 | 19,32 | 19,78 | 84,38 |
| завтрак 5-11 кл | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 10 | 11,23 | 30,00 | 2,60 | 2,70 | 0,00 |
| | гор блюдо | 283/32 | Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный основн | 90/30 | 68,06 | 115,40 | 9,90 | 6,10 | 4,60 |
| | гор блюдо | 191 | Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук репч, ма | 180 | 20,77 | 253,44 | 4,32 | 12,72 | 39,60 |
| | напиток | 2 | Чай с лимоном | 200/7 | 5,05 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 71 | 3,89 | 222,94 | 5,74 | 1,50 | 37,40 |
| ИТОГО: | | | | 588 | 109,00 | 681,78 | 22,86 | 23,02 | 96,80 |

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:

М Е Н Ю

20.11.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

| ШКОЛА № | | ДЕНЬ 6 | | | | | | | | |
|---|-----------|----------|--|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У | ХЕ |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 10 | 11,23 | 30,00 | 2,60 | 2,70 | 0,00 | 0,00 |
| | гор блюдо | 283/32 | Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о | 70/30 | 53,19 | 103,90 | 7,90 | 5,20 | 4,10 | 0,760 |
| | гор блюдо | 271 | Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста, | 90 | 28,41 | 54,00 | 0,80 | 3,40 | 5,40 | 0,450 |
| | напиток | 2 | Чай с лимоном (без сахара) | 200/5 | 2,43 | 10,80 | 0,30 | 0,00 | 0,40 | 0,03 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 60 | 3,58 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 | 2,67 |
| ИТОГО: | | | | 475 | 98,84 | 381,22 | 16,52 | 12,58 | 41,98 | 3,91 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 17,52 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 | 1,47 |
| | 1 блюдо | 78 | Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл | 250 | 38,04 | 149,30 | 7,00 | 6,84 | 15,03 | 1,25 |
| | 2 блюдо | 612/40 | Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанн с т | 70/30 | 54,02 | 129,70 | 10,01 | 13,78 | 8,00 | 0,80 |
| | гарнир | 279 | Цветная капуста припущенная | 100 | 46,32 | 72,13 | 1,90 | 2,90 | 0,00 | 0,00 |
| | напиток | 1 | Чай черный байховый (без сахара) | 200 | 0,84 | 53,00 | 0,20 | 0,00 | 13,70 | 0,83 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 60 | 3,58 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 | 2,67 |
| ИТОГО: | | | | 865 | 160,32 | 657,15 | 24,03 | 24,80 | 86,45 | 7,02 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | | | | 1340,00 | 259,16 | 1038,37 | 40,55 | 37,38 | 128,43 | 10,93 |

Старший повар _____