



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения:
В.В. Шиханова

М Е Н Ю

20.12.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	18,86	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	70/20	46,61	123,63	8,69	6,80	3,40
	гор блюдо	189/46	Каша рассыпч гречневая / тыква, припущ в слив мас	140/20	19,94	246,60	5,35	9,20	20,80
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	30,00	1,64	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				525,00	95,00	588,99	19,40	19,84	84,90
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	60,00	18,75	32,40	0,48	2,04	3,24
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	200/5	17,81	102,80	3,20	3,52	12,80
	2 блюдо	414	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом/ соус молочный	90/40	58,87	121,90	12,40	15,26	8,60
	гарнир	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	150,00	22,64	189,00	3,30	4,80	20,60
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	56,00	3,29	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	40,00	2,20	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				841,00	133,00	821,88	26,96	27,65	118,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1366,00	228,00	1410,87	46,36	47,49	203,24
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	18,86	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/30	53,54	137,40	9,70	8,00	4,80
	гор блюдо	189/46	Каша рассыпч гречневая / тыква, припущ в слив мас	150/35	26,50	295,92	6,42	11,04	25,00
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Суходоложская Витаминизированная	40,00	2,15	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				580,00	109,00	682,50	22,30	23,10	95,90
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	100,00	31,25	54,00	0,80	3,40	5,40
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,83	128,50	4,00	4,40	16,00
	2 блюдо	414	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом/ соус молочный	90/30	57,82	135,40	14,40	17,00	9,56
	гарнир	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	180,00	27,17	226,80	4,00	5,76	24,72
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	49,00	2,91	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Суходоложская витаминизированная	47,00	2,58	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				951,00	153,00	950,90	31,60	32,80	134,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1531,00	262,00	1633,40	53,90	55,90	229,98

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения



МЕНЮ

20.12.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45	18,86	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	70/20	46,61	123,63	8,69	6,80	3,40
	гор блюдо	189/46	Каша рассыпч гречневая / тыква, припущ в слив мас	140/20	19,94	246,60	5,35	9,20	20,80
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,64	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	525	95,00	588,99	19,40	19,84	84,90
завтрак 5-11 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45	18,86	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/30	53,54	137,40	9,70	8,00	4,80
	гор блюдо	189/46	Каша рассыпч гречневая / тыква, припущ в слив мас	150/35	26,50	295,92	6,42	11,04	25,00
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,15	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	580	109,00	682,50	22,30	23,10	95,90

Старший повар _____

М Е Н Ю

20.12.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита



ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	гор блюдо	308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	90/40	60,47	137,40	9,70	8,00	4,80	0,40
	гор блюдо	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,23	295,92	6,42	11,04	25,00	2,080
	напиток	2	Чай с лимоном (без сахара)	200	3,07	10,80	0,30	0,00	0,40	0,030
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,38	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
ИТОГО:				520	79,15	565,80	19,70	19,90	51,60	4,29
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,96	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,83	128,50	4,00	4,40	16,00	1,33
	2 блюдо	405	Рыба под сырной корочкой (минтай, сметана мдж 15	100	87,48	176,00	22,10	10,00	8,07	0,67
	гарнир	271	Кабачки тушеные	150	46,74	81,00	1,20	5,10	8,10	0,68
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод (без сахара)	200	7,46	102,00	0,20	0,10	25,00	0,83
хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,38	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78	
ИТОГО:				895	182,85	679,68	30,78	20,46	96,21	6,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1415,00	262,00	1245,48	50,48	40,36	147,81	11,05