



МЕНЮ

21.03.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
		263/49	Каша молочн рисовая с карамелиз фруктами / масл	200/30/7	40,55	233,80	7,48	10,89	40,53
		пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	56,60	3,25	182,52	4,92	1,28	32,08
		ИТОГО:			504,00	95,00	588,32	20,20	19,87
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	136	Салат из отварной моркови с растительным маслом	60,00	8,47	61,00	0,70	3,60	6,10
		60/81	Щи из квашеной капусты / сметана (мдж 15%)	200/5	20,88	118,50	2,55	3,70	16,80
		173/33	Биточки рыбные "Новые" /соус молоч с морк и шпин	80/20	59,38	120,65	10,70	7,30	7,26
		187/27	Пюре картофельное /цветная капуста припущенная	130/20	28,73	181,30	6,37	11,30	19,30
		28	Напиток из ягодной смеси	200,00	10,46	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	43,00	2,67	121,68	3,28	0,86	21,40
53	Булка Сухоложская витаминизированная	42,00	2,41	121,68	3,28	0,86	21,40		
ИТОГО:			800,00	133,00	826,81	27,08	27,72	117,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1304,00	228,00	1415,13	47,28	47,59	201,87
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	15,00	17,89	45,00	3,90	4,05	0,00
		263/49	Каша молочн рисовая с карамелиз фруктами / масл	250/40/7	48,42	310,49	9,40	13,67	50,88
		пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	59,60	3,42	182,52	4,92	1,28	32,08
		ИТОГО:			572,00	109,00	680,01	23,42	24,00
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	136	Салат из отварной моркови с растительным маслом	100,00	14,12	101,70	1,17	6,00	10,17
		60/81	Щи из квашеной капусты / сметана (мдж 15%)	250/5	25,68	127,40	3,17	4,60	20,90
		173/33	Биточки рыбные "Новые" /соус молоч с морк и шпин	80/20	59,38	134,06	11,89	8,11	8,07
		187/27	Пюре картофельное /цветная капуста припущенная	160/30	37,77	217,56	7,64	13,56	23,16
		28	Напиток из ягодной смеси	200,00	10,46	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	51,30	3,18	152,10	4,10	1,07	26,70
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	42,00	2,41	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:			938,00	153,00	956,50	31,45	34,30	135,40	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1510,00	262,00	1636,51	54,87	58,30	230,36

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл., г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения



М Е Н Ю

21.03.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	89 263/49 пром 53	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
			Каша молочн рисовая с карамелиз фруктами / масл	200/30/7	40,55	233,80	7,48	10,89	40,53
			Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
			Булка Суходолжская Витаминизированная	56,6	3,25	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	504	95,00	588,32	20,20	19,87	84,61
завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо напиток хлеб	89 263/49 пром 53	Сыр (порциями)	15	17,89	45,00	3,90	4,05	0,00
			Каша молочн рисовая с карамелиз фруктами / масл	250/40/7	48,42	310,49	9,40	13,67	50,88
			Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
			Булка Суходолжская Витаминизированная	59,6	3,42	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	572	109,00	680,01	23,42	24,00	94,96

Старший повар _____

ООО "РЕЗЕРВ ШП"
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения

М Е Н Ю

21.03.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	бутерброд	89	Сыр (порциями)(мдж 45%)	20	23,85	60,00	5,20	5,40	0,00	0,00
	гор блюдо	201/49	Каша молочная гречневая (без сахара), масло сливочное	250/5	22,58	235,16	12,10	8,90	32,87	2,740
	напиток	20	Молоко кипяченое (мдж 2,5%)	200	16,70	108,00	5,80	5,00	9,60	0,800
	хлеб	57	Хлеб ржаной	30	1,86	60,84	1,64	0,43	10,70	0,89
			ИТОГО:	505	64,99	464,00	24,74	19,73	53,17	4,43
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	закуска	136	Салат из отварной моркови с раст маслом (без сахара)	100	14,12	101,70	1,17	6,00	10,17	0,85
	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты / сметана (мдж 15%)	250/5	25,68	127,40	3,17	4,60	20,90	1,75
	2 блюдо	405	Рыба под сырной корочкой (минтай, сметана мдж 15%)	100	87,64	176,00	22,10	10,00	8,07	0,67
	гарнир	279	Цветная капуста припущенная	150	66,25	93,78	2,47	3,77	0,00	0,00
	напиток	1	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,84	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,48	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78	
			ИТОГО:	845	197,01	631,36	32,49	25,23	60,94	5,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1350,00	262,00	1095,36	57,23	44,96	114,11	9,51

Старший повар _____