



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения:  
*С.В. Обломов*

**М Е Н Ю**

21.11.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,75	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	145/20	67,09	303,10	13,20	15,90	34,60
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	38,00	2,07	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>560,00</b>	<b>95,00</b>	<b>603,56</b>	<b>19,76</b>	<b>19,84</b>	<b>83,87</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо сладкое напиток хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	60,00	9,67	87,60	0,60	8,00	3,00
		70	Сырный суп с макаронами (сыр мдж 45%, макароны)	200,00	23,17	139,30	8,90	5,47	21,02
		399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	200,00	69,13	268,40	11,50	11,20	26,30
		пром	Конфета	25,00	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	44,00	2,62	121,68	3,28	0,86	21,40
53	Булка Сухоложская витаминизированная	36,00	1,93	91,26	2,46	0,64	16,00		
<b>ИТОГО:</b>				<b>765,00</b>	<b>133,00</b>	<b>822,54</b>	<b>27,04</b>	<b>27,97</b>	<b>117,32</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1325,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1426,10</b>	<b>46,80</b>	<b>47,81</b>	<b>201,19</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,75	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	180/20	80,95	343,50	15,50	18,02	39,20
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,21	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>597,00</b>	<b>109,00</b>	<b>674,38</b>	<b>22,88</b>	<b>22,18</b>	<b>93,87</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо сладкое напиток хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	100,00	16,12	146,00	1,00	13,33	5,00
		70	Сырный суп с макаронами (сыр мдж 45%, макароны)	250,00	28,96	174,13	11,13	6,84	26,28
		399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	220,00	76,04	295,24	12,70	12,32	28,93
		пром	Конфета	25,00	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	50,00	2,98	121,68	3,28	0,86	21,40
53	Булка Сухоложская витаминизированная	44,00	2,42	121,68	3,28	0,86	21,40		
<b>ИТОГО:</b>				<b>889,00</b>	<b>153,00</b>	<b>973,03</b>	<b>31,69</b>	<b>36,01</b>	<b>132,61</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1486,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1647,41</b>	<b>54,57</b>	<b>58,19</b>	<b>226,48</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухоложск



# М Е Н Ю

21.11.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,75	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	145/20	67,09	303,10	13,20	15,90	34,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	38	2,07	91,26	2,46	0,64	16,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>560</b>	<b>95,00</b>	<b>603,56</b>	<b>19,76</b>	<b>19,84</b>	<b>83,87</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,75	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	180/20	80,95	343,50	15,50	18,02	39,20
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,21	121,68	3,28	0,86	21,40
			<b>ИТОГО:</b>	<b>597</b>	<b>109,00</b>	<b>674,38</b>	<b>22,88</b>	<b>22,18</b>	<b>93,87</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

21.11.2023

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
**Приятного аппетита!**

ШКОЛА №

ДЕНЬ

7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты гор блюдо напиток хлеб	151	Яблоки	1 шт	17,75	70,50	0,00	0,00	17,64	1,47
		264	Сырники из творога (творог 9%, яйцо)	180	91,76	349,70	15,23	18,35	20,90	1,740
		16	Кофейный напиток с молоком (без сахара) (молоко 2)	200	6,11	88,70	4,10	3,30	5,63	0,500
		57	Хлеб ржаной	40	2,39	121,68	3,28	0,86	21,40	1,78
<b>ИТОГО:</b>				<b>557</b>	<b>118,01</b>	<b>630,58</b>	<b>22,61</b>	<b>22,51</b>	<b>65,57</b>	<b>5,49</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб	279	Цветная капуста припущенная	90	41,04	146,00	1,00	13,33	5,00	0,42
		70	Сырный суп с макаронами ( сыр мдж 45%, макарон	250	28,96	174,13	11,13	6,84	26,28	2,19
		399	Азу (картофель, свинина)	200	69,13	268,40	11,50	11,20	26,30	2,20
		2	Чай с лимоном (без сахара)	200/7	3,07	10,80	0,30	0,00	0,40	0,03
		57	Хлеб ржаной	30	1,79	91,26	2,46	0,64	16,00	0,50
<b>ИТОГО:</b>				<b>777</b>	<b>143,99</b>	<b>690,59</b>	<b>26,39</b>	<b>32,01</b>	<b>73,98</b>	<b>5,34</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1334,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1321,17</b>	<b>49,00</b>	<b>54,52</b>	<b>139,55</b>	<b>10,83</b>