



# МЕНЮ

21.12.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.312.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,05	70,50	0,00	0,00	17,64
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	21,47	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливо	150/4	15,35	162,59	4,85	9,20	28,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52,00	2,86	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>588,00</b>	<b>95,00</b>	<b>590,19</b>	<b>19,25</b>	<b>19,87</b>	<b>85,21</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	70,00	5,62	48,60	0,78	2,70	5,00
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	23,91	153,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	67,32	138,00	10,85	13,80	3,80
	гарнир	274	Булгур	150,00	26,01	210,80	3,70	3,40	30,10
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	45,00	2,68	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	32,00	1,73	91,26	2,46	0,64	16,00	
<b>ИТОГО:</b>				<b>807,00</b>	<b>133,00</b>	<b>824,38</b>	<b>27,15</b>	<b>27,93</b>	<b>118,17</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1395,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1414,57</b>	<b>46,40</b>	<b>47,80</b>	<b>203,38</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,71	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	157	Масло сливочное для бутербродов	10,00	10,97	58,00	0,10	6,40	0,10
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	21,47	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливо	200/4	18,88	203,24	8,06	11,50	39,10
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50,00	2,70	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>643,00</b>	<b>109,00</b>	<b>688,84</b>	<b>22,56</b>	<b>28,57</b>	<b>95,82</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	100,00	8,03	81,00	1,30	4,50	8,33
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	29,45	191,30	7,50	8,04	33,08
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	74,80	153,30	12,06	15,30	4,22
	гарнир	274	Булгур	180,00	31,21	253,00	4,44	4,08	36,12
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	38,00	2,26	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	28,00	1,52	91,26	2,46	0,64	16,00	
<b>ИТОГО:</b>				<b>916,00</b>	<b>153,00</b>	<b>952,54</b>	<b>31,14</b>	<b>33,52</b>	<b>134,56</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1559,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1641,38</b>	<b>53,70</b>	<b>62,09</b>	<b>230,38</b>

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл., г. Сухой Лог



ТВЕРЖДАЮ  
Директор образовательного учреждения:  
*С.В. Сивилин*

**М Е Н Ю**

21.12.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак  1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,05	70,50	0,00	0,00	17,64
	яйцо	262	Яйцо отварное	40	21,47	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливоч	150/4	15,35	162,59	4,85	9,20	28,59
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52	2,86	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>588</b>	<b>95,00</b>	<b>590,19</b>	<b>19,25</b>	<b>19,87</b>	<b>85,21</b>
завтрак  5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,71	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	157	Масло сливочное для бутербродов	10	10,97	58,00	0,10	6,40	0,10
	яйцо	262	Яйцо отварное	40	21,47	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено), масло сливоч	200/4	18,88	203,24	8,06	11,50	39,10
	напиток	пром	Коктейль молочный	200	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,70	152,10	4,10	1,07	26,70	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>643</b>	<b>109,00</b>	<b>688,84</b>	<b>22,56</b>	<b>28,57</b>	<b>95,82</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

ООО "РЕЗЕРВ ШП"  
Свердловская обл, г. Сухой Лог

УТВЕРЖДАЮ  
Директор образовательного учреждения:

*МБОУ А.В. Демидова*

**М Е Н Ю**

21.12.2023г.

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!



ШКОЛА №			ДЕНЬ 9							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	ХЕ
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл диабет I типа	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,05	70,50	30,00	30,00	30,00	1,47
	яйцо	262	Яйцо отварное	40	21,47	63,00	48,00	48,00	48,00	0,020
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	17,89	60,00	57,00	57,00	57,00	0,000
	гор блюдо	201/49	Каша молочная гречневая (без сахара), масло слив	200/5	19,72	235,16	55,00	55,00	55,00	2,74
	напиток	20	Молоко кипяченое (мдж 2,5%)	200	16,54	108,00	32,00	32,00	32,00	0,80
хлеб	57	Хлеб ржаной	20	1,19	60,84	45,00	45,00	45,00	0,89	
<b>ИТОГО:</b>				<b>622</b>	<b>92,86</b>	<b>597,50</b>	<b>267,00</b>	<b>267,00</b>	<b>267,00</b>	<b>5,92</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл диабет I типа	закуска	109	Салат из свежей капусты	100	8,03	81,00	1,30	4,50	8,33	0,69
	1 блюдо	76	Суп-пюре из цветной капусты	250	27,72	105,90	7,50	7,02	10,14	0,85
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	55/55	82,28	197,10	15,80	13,68	5,06	0,42
	гарнир	274/233	Булгур /овощи припущенные (овощная смесь)	100/70	46,17	145,10	3,70	3,40	12,30	1,03
	напиток	5	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	3,75	61,00	0,10	0,10	15,41	1,28
хлеб	57	Хлеб ржаной	20	1,19	60,84	1,64	0,43	10,70	0,89	
<b>ИТОГО:</b>				<b>850</b>	<b>169,14</b>	<b>650,94</b>	<b>30,04</b>	<b>29,13</b>	<b>61,94</b>	<b>5,16</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1472,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1248,44</b>	<b>297,04</b>	<b>296,13</b>	<b>328,94</b>	<b>11,08</b>